

平成22年10月～ いちよう苑の活動紹介(月・火・水)



| | | プログラム | 主な活動内容 |
|----|----|----------|---|
| 月曜 | 午前 | いちよう | 体を動かすゲームを中心に行い、皆さんの意見も伺いながら、外出活動も取り入れていきます。 |
| | | 絵手紙 | 季節の花や食べ物、身近なものを題材に、先生の指導を受けながら、ハガキに気持ちをこめています。 |
| | 午後 | リハビリ | 平行棒とピンポン玉を使った運動にわかれて行っています。基本動作訓練の一つです。 |
| 火曜 | 午前 | 音楽 | 音楽療法の先生指導のもと、季節感のある曲を合唱したり合奏したりしています。 |
| | | 絵手紙 | 季節の花や食べ物、身近なものを題材に、先生の指導を受けながら、ハガキに気持ちをこめています。 |
| | 午後 | 探究会 | メンバーでの企画、立案し「探究」しています。現在、各都道府県の名産・名品について調査中です。お楽しみとして、外出や各地の郷土料理を作ることも行っています。 |
| 水曜 | 午前 | スポーティーレク | 平行棒、セラバンド、ボールを使った運動をしております。後半は今までどおりサッカーに取り組んでおります。 |
| | 午後 | いちよう | ゲームや手工芸、外出など午後の活動はどんなことをしたいか、皆さんの意向をうかがいながら内容を決めています。 |

◆木 金 土曜の活動は裏面へ◆

平成22年10月～ いちよう苑の活動紹介(木・金・土)



| | | プログラム | 主な活動内容 |
|----|----|-------|--|
| 木曜 | 午前 | リハビリ | 平行棒とマットを使った運動に分れて行っています。基本動作訓練の1つです。 |
| | | 書道 | 先生の指導のもと、和やかに皆さんの意見を取り入れながら行っています。 |
| | 午後 | リハビリ | メンバーで知恵と力をあわせて製作活動をしています。現在は、ペットボトルなどの廃品を利用して、いちよう苑の模型を制作中です。 |
| | | 革細工 | メンバー同士でおしゃべりも楽しみながら、楽しく作品作りをしています。 |
| 金曜 | 午前 | いちよう | 前半は昔懐かしい話題や季節感のある話をし、後半はゲームを取り入れ無理なく体を動かします。 |
| | | ちぎり絵 | おしゃべりをしながら、先生のご指導のもと、気に入ったちぎり絵の作品作りに取り組んでいます。 |
| | 午後 | リハビリ | 平行棒とマットを使った運動に分れて行っています。基本動作訓練の1つです。気候の良いときは、屋外歩行の機会として、外出活動を行います。 |
| 土曜 | 午前 | リハビリ | 平行棒とマットを使った運動に分れて行っています。基本動作訓練の1つです。 |
| | 午後 | 音楽 | 先生の指導のもと、季節感のある歌を合唱したり合奏したりしています。 |
| | | いちよう | 前半はおしゃべりをし、後半は卒苑アルバム作りなど、皆さんのお役に立つ物づくりに取り組んでいます。 |