

平成22年度 いちよう苑の活動紹介(月・火・水)



		プログラム	主な活動内容
月曜	午前	スポーティーレク	円盤投げゲーム フラフープ的的に円盤を投げ得点をとるゲームです。100点を出すメンバーが増え、盛り上がっています。
		絵手紙	季節の花や食べ物、身近なものを題材に、先生の指導を受けながら、ハガキに気持ちをこめています。
		お茶を楽しむ会 (不定期)	* 茶道を気軽な雰囲気を楽しむ会です。
	午後	リハビリ	平行棒とピンポン玉を使った運動にわかれて行っています。基本動作訓練の一つです。
		書道	先生が季節に合った言葉を選んで手本(行書体 楷書体)にし、各自のペースに合わせて練習しています。
火曜	午前	スポーティーレク	前半は平行棒、セラバンド、を使った運動をしております。後半はお手製のラケットで風船バドミントンに取り組んでおります。
		いちよう	前半はスポーティレクのメンバーと共に運動を行い、後半よりゆったりとお話をしながら過ごしています。
		絵手紙	季節の花や食べ物、身近なものを題材に、先生の指導を受けながら、ハガキに気持ちをこめています。
	午後	音楽	音楽療法の先生指導のもと、季節感のある曲を合唱したり合奏したりしています。
		探究会	メンバーでの企画、立案し「探究」しています。現在、各都道府県の名産・名品について調査中です。
水曜	午前	スポーティーレク	平行棒、セラバンド、ボールを使った運動をしております。後半は今までどおりサッカーに取り組んでおります。
		煎茶道	お点前の練習にはげむのはもとより、ゆったりとした時間の中でおいしいお茶とお菓子と会話を楽しんでいます。
	午後	スポーティーレク	玉突き押し出しゲームを行っています。立位にてバランスを保ちながらスティックを使用して玉を打つゲームです。にぎやかな雰囲気の中、行っています。
		手工芸	興味・関心のある小物作りを、おしゃべりを楽しみながら個々で製作しています。

◆木 金 土曜の活動は裏面へ◆

平成22年度 いちょう苑の活動紹介(木・金・土)



		プログラム	主な活動内容
木曜	午前	リハビリ	平行棒とマットを使った運動に分れて行っています。基本動作訓練の1つです。
		書道	先生の指導のもと、和やかに皆さんの意見を取り入れながら行っています。
	午後	リハビリ	メンバーで知恵と力をあわせて製作活動をしています。現在は飛び出す紙芝居作りに取り組んでいます。
		いちょう	昔の懐かしい話題や季節感のある話を前半にし、後半はポケネットやボーリングをして体を動かしています。
		革細工	少人数ながら、メンバー同士で助けあい、楽しく作品作りをしています。
金曜	午前	スポーティーレク	チーム対抗戦で手作りボーリングを行っています。和気あいあいと応援をしたり、体を無理なく動かしています。
		ちぎり絵	おしゃべりをしながら、先生のご指導のもと、各自が気に入ったちぎり絵の作品作りに取り組んでいます。
	午後	リハビリ	平行棒とマットを使った運動に分れて行っています。基本動作訓練の1つです。
		いちょう	食堂にある大きなカレンダー作りをしています。色々なアイデアを出し合い、協力しあいながら作品作りをしています。
土曜	午前	リハビリ	平行棒とマットを使った運動に分れて行っています。基本動作訓練の1つです。
	午後	音楽	先生の指導のもと、季節感のある歌を合唱したり合奏したりしています。
		いちょう	前半はおしゃべりをし、クイズなどの頭の体操をしています。気候の良いときは、外出などの計画を立てます。