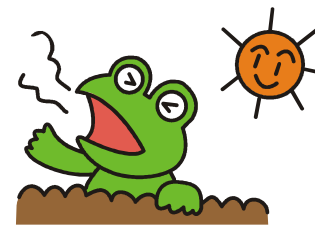


# いちょう苑 献立表 平成22年3月



月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
御飯 魚と野菜の揚げみぞれ和え かぶとトマトの和え物 味噌汁 漬物 おやつ	御飯 ふんわり肉団子 小松菜としめじのおろし和え 味噌汁 漬物 おやつ	ひなまつりずし 煮物 ほたての酢の物 すまし汁 漬物 おやつ	御飯 回鍋肉 かぶと桜エビの煮びたし 味噌汁 漬物 おやつ	御飯 ハンバーグ ポテトサラダ スープ 漬物 おやつ	御飯 魚の黄金焼き 牛肉とごぼうの煮物 味噌汁 漬物 おやつ
8日	9日	10日	11日	12日	13日
御飯 鶏とキャベツのクリーム煮 春の和え物 味噌汁 漬物 おやつ	御飯 豚肉と野菜の炒め煮 さつま芋と切干の煮物 味噌汁 漬物 おやつ	御飯 肉団子と野菜の甘酢 菜の花のおひたし 味噌汁 漬物 おやつ	御飯 白身魚の揚げだし風 酢の物 味噌汁 漬物 おやつ	御飯 魚の味噌マヨネーズ 白菜のうま煮 けんちん汁 漬物 おやつ	御飯 春の天ぷら もずく酢 味噌汁 漬物 おやつ
15日	16日	17日	18日	19日	20日
鮭と卵の丼 揚げさつま芋の梅和え 味噌汁 漬物 おやつ	御飯 八宝菜 なます スープ 漬物 フルーツ	御飯 牛肉とさやの炒め物 春野菜のうの花煮 味噌汁 漬物 おやつ	御飯 ひれかつ ねばねばサラダ 味噌汁 漬物 おやつ	五目御飯 煮魚 春菜のおひたし 味噌汁 漬物 おやつ	御飯 鶏の野菜スープ煮 うどわかめのサラダ 味噌汁 漬物 おやつ
22日	23日	24日	25日	26日	27日
振替休日	御飯 豚肉と大根の甘辛炒め 胡麻和え 味噌汁 漬物 おやつ	御飯 魚の味噌ホイル焼き 大根とかまぼこ和え すまし汁 漬物 おやつ	ハヤシライス サラダ スープ 漬物 おやつ	御飯 チキン南蛮 小松菜とコーンの胡麻和え 味噌汁 漬物 おやつ	いなり寿司 筑前煮 きのこおろし すまし汁 漬物 おやつ
29日	30日	31日			
御飯 ひき肉のはんぺんつみれ揚げ 菜の花の酢味噌 味噌汁 漬物 おやつ	親子丼 南瓜サラダ 味噌汁 漬物 おやつ	御飯 魚のチーズピカタ チンゲン菜の旨煮 味噌汁 漬物 おやつ			

★ 病気や薬やアレルギーの都合で、やむをえず食べられない献立のある方は、代替食をご用意致しますので遠慮なくお申し出下さい。