

三鷹市高齢者センターけやき苑の週間プログラム

	月	火	水	木	金	土
午前	音楽クラブ リハ (生活を考える会) けやきの会	社交ダンスクラブ 静的レク (頭脳クイズ) 企画レク (企画活動) けやきの会	革細工クラブ 静的レク (紙漉き) 企画レク (自由な会) 歌・レク けやきの会	動的レク (ボウリング) 動的レク (ゲートボール) リハ (生活を考える会) けやきの会	絵画クラブ 静的レク (お話・製作) 企画レク (人形劇) けやきの会	動的レク 歌・レク けやきの会
	午後	水墨画クラブ 静的レク (むくろじの会) 動的レク (しょうぶの会) けやきの会	書道クラブ 静的レク (製作) リハ (運動プログラム) けやきの会	書道クラブ 静的レク (製作) リハ (運動プログラム) けやきの会(音楽)	お話し・レク リハ (運動プログラム) けやきの会(音楽)	ちぎり絵クラブ 静的レク (クロスワード) リハ (運動プログラム) けやきの会

