

三鷹市高齢者センターけやき苑の一日の流れ

8:20	送迎バス出発
9:05	送迎バス①便到着
	受付・健康チェック
9:45	送迎バス②便到着
	受付・健康チェック
10:15	朝の体操
10:45	午前の活動
12:00	昼食・昼休み
13:10	昼の体操
13:20	午後の活動
14:40	お茶・休憩
15:15	送迎バス①便出発
	合同活動
16:15	送迎バス②便出発

