

こうさい通信

NO. 66 平成24年1月

発行 社会福祉法人 東京弘済園

特別養護老人ホーム

弘 済 園

〒181-0013

東京都三鷹市下連雀 5-2-5

TEL 0422-47-8965

FAX 0422-41-1783

tokuyou_2f@kosaien.or.jp

http://www.kosaien.or.jp/



年頭のご挨拶



【園長・常任理事 田中潔】

**新年明けましておめでとうございます。
年の始めのお慶びを申し上げます。**

新しい年を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか。
今年、辰（龍）年。龍が勢いよく天に昇りおおらかに天を駆けめぐるように、私たちも今年1年、明るく楽しく元気にやりましょう。

平成24年度の政府予算案が発表されました。残念なことに今回もまた税金収入だけではお金がまったく足りず、国家予算の半分は借金（国債）に頼ることになりました。一方、およそ90兆円に及ぶ歳出の半分は国債の利払いと、年金、医療、介護、子育て、福祉などの社会保障にあてられます。したがって、わが国の社会保障は殆どすべて借金（国債）によって賄われている計算になります。これは大変に由々しき事態です。

社会保障、社会福祉は国が豊かである証しの一つです。発展途上国では十分な社会保障は望めませんし、毎日の暮らしが食うや食わずの貧しい国もまだまだ沢山あります。日本は世界でも屈指の豊かな国になりました。国民皆保険、国民皆年金、介護福祉制度などは世界に自慢できる優れた制度です。

しかし、この優れた社会保障制度がすべて借金で賄われているとなると、喜んでばかりいられません。借金で優雅な暮らしを楽しんでいる事になるからです。そんな生活はいつまでも続くものではなく、いずれ破綻・破産するのは目に見えています。一般家庭と同様、借金に頼らない堅実な生活を取り戻さなければなりません。皆で働き、もっと多くの税金を納め、老人や病人、障害者、社会的弱者、生活困窮者の生活を支えなければなりません。

こうした日本の危機的な財政状況に真剣に取り組まざるを得なくなり、ついに政府は「社会保障と税の一体改革」に乗り出しました。消費税、所得税、法人税、相続税、その他の税など、どのような形の増税になるにせよ、借金に頼らない堅実な財政基盤に立脚した社会保障制度を早く築き上げなければ、将来の安心できる福祉社会は望めません。政治の知恵と実行力に期待します。

【弘済園 施設長 豊島せつ子】

明けましておめでとうございます。

昨年は東日本大震災、原発事故によりいろいろなことを考えさせられた年でした。今までの生活が安全を柱に環境を整えていれば大抵のことは凌げると思っていたことが根底から覆されました。この災害を教訓に、ライフラインがストップした時の事を考え、介護用品等日常必要なものの見直しを始めました。

今年介護報酬改定があります。利用者みなさんが安心して生活できること、職員の働きが評価されるような報酬になるように願うばかりです。

大規模修繕は9月末までの予定です。利用者みなさんには居室移動を伴う工事がありご迷惑をおかけしますが、トイレ・洗面台が快適に使用できるようになりますのでご了承ください。

今年もよろしくお願いたします。



2012年の抱負



皆さんに今年の抱負を聞いてみました！！

笑顔で元気良く挨拶をする。
これが大切になると思います。

2階 佐藤 アツ 様



昨年は皆様と沢山楽しい
思い出が出来ました。
今年も皆様と一緒に笑顔
で過ごせたらと思います！

3階 池田 彩香 CW



今のまま充分
病気にせず
過ごして行きたい！！

4階 時長 要志男 様



編みものや仕事
をするのが楽しみ！！
いつまでも元気に
笑顔絶やさないで
がんばって長生き
したい。

4階 陶山 きの 様

高い意識を持って仕事
に臨みたいです。また
後輩も増えてきたので
丁寧な仕事を心掛けて
いこうと思います。

2階 高松 知子 CW



自分のペースで好きなことを
好きなだけ出来たら幸せだわ。

3階 濱 須恵子 様

初心を忘れず、1つ1つ
丁寧に仕事をしていきたい
と思います。本年も宜しく
お願い致します。

4階 小倉 智恵美 CW



笑っていただけるような
道を作りたいです。

2階 阿部 咲子 様



無事平穩に過ごせるのが一番。
それと もっと楽しめることが
見つかったら嬉しいわね。

3階 中山 千枝子 様



特別じゃなくていい
から「楽しい」「嬉しい」
一年にしたい。

2階 木村 さた 様



1日1日を大切に
し日々、成長していき
たいと思います。
本年も宜しく
お願い致します。

4階 湯澤 聖子 CW



去年はまだ分からないこと
も多く、仕事をこなすのに精
一杯でありあまり利用者の皆様
と接することが出来なかった
ので、今年はずっと沢山の利
用者と関わっていけたらと
思います。

3階 宇田川 奈々 CW



毎日笑顔で元気に
一年を過ごせたら
いいと思います。

3階 窪岡 すみ子 様



健康で幸せな一年にしたいです。

2階 樋口 うた子 様

健康で、美味しいもの食べて、
お金に困らず、遊んで楽しく
過ごしたいです。

3階 寺岡 キミ 様



身体を丈夫にして。来年
も今年以上に
たくさん笑って過ごせて
100歳まで生きたい！！

4階 山崎 喜美江 様



皆様良い一年を
今年もよろしくお願い致します！！



お正月特集

今年も多くの笑顔で賑わったお正月！その一部のご様子を紹介致します。

おせち料理



今年も重箱で用意する事は出来ませんでしたがお正月の楽しみとしておせち料理はやはり欠かせませんね。召し上がる前にはお酒を持って乾杯もしました。

書初め



利用者・職員総勢13人で書初めを行いました。皆様思い思いに好きな言葉を力いっぱい書いている姿は真剣そのもの！一枚の紙に集中することで心機一転、気持ちがとても引き締まりました。



新年は互礼会から始まりました。田中園長と豊島施設長が各フロアを回り、新年の挨拶と乾杯を行うのですが、利用者様の視線は豊島施設長の着物に集中！「素敵」「華やかでいいわね」など絶賛の言葉があちこちから聞こえてきました。しかし園長の挨拶が始まると皆様静かに耳を傾け、乾杯後は一転賑やかに御節に舌鼓を打っていました。皆笑顔で楽しいお正月を迎えられたようです。



お知らせ

2月19日(日)13:30～ ケアセンターホールにて家族会を行います。
第2部では「やすらぎ喫茶」を開催致します。

お礼

第3者評価ご家族アンケートにご協力いただきありがとうございました。
結果が出ましたら、ご報告致します。

訂正

年末年始号で新年会の日程を1月28日(土)と掲載しましたが、正しくは1月21日(土)です。

大規模修繕進捗状況

12月末日時点で各階ステーション、医務室、居室4室の工事が終了しました。順次各階の居室工事を1ヶ月単位で2・3・4階の縦のラインごとに工事を行っていきます。また、各階の車椅子トイレ、ランドリー室、浴室も順次行っていく予定です。工事期間中は大きな音が出てしまうことや居室の変更をお願いすることもあり、利用者の方々には何かとご迷惑をお掛けしますが何卒ご協力をお願い申し上げます。工事の進捗状況については、今後もこうさい通信を通してお伝えしていきます。

生活写真館

タラ太鼓



編み物



冬のお散歩



家族交流会



3階喫茶コスモス



干支の塗り絵



フラダンスの会



絵手紙製作



ハンド
もみじ

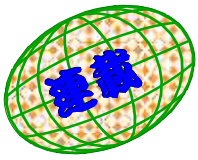


クリスマスイルミネーション



沢山の方を楽しませてくれました。





健康講座 第25回

(田中 潔 常務理事)



ノロウイルスによる感染性胃腸炎

ノロウイルスとインフルエンザウイルス

毎年11月から3月までの寒い時期、老人福祉施設は、どこでも、この2種類のウイルスで悩まされます。ノロウイルスによる感染性胃腸炎とインフルエンザウイルスによるインフルエンザ(流行性感冒)はいずれも感染力がきわめて強く、老人施設や保育園のように、免疫力の低いヒトが密集して生活する場所では、あっという間に集団感染してしまいます。利用者ばかりでなく職員にも次々と感染しますので、事業の継続が困難になります。また、利用者が感染した場合、どこに移送すれば良いのか、どこに隔離すれば良いのかという問題も出てきます。自宅に帰ると言っても特養では不可能ですし、保育園でも子供が家に留まれば親が働きに行けなくなり、社会的な大問題になってしまいます。

いずれも、病気それ自体は致命的なものではなく、治療しなくても、身体に備った免疫力、治癒力によって普通は数日で自然治癒します。しかし、免疫力の低下した老人では、インフルエンザから肺炎を合併したり、感染性胃腸炎の激しい嘔吐・下痢によって、窒息や誤嚥性肺炎や脱水を起こしたりすると生命が脅やかされます。潜在的には致命的な危険性を孕んでいます。

ノロウイルスについて

ノロウイルスはカキなどの二枚貝の内臓部分に蓄積します。これらを生で食するか不十分加熱で食すると感染します。ヒトの小腸粘膜の中で増殖して胃腸炎を引き起こします。実際の感染経路を調べると、カキなどの二枚貝から直接感染した事例は少なく、感染した患者の糞便や吐物を介して周囲に集団感染したものが大部分です。カキ以外の食品から感染する事例も増加しています。そうした食材にウイルスがもともと住んでいたわけではなく、調理人が自分の感染に気付かないまま食材に触って調理をしたために、食品にウイルスが付着したものです。したがって野菜サラダからでも感染する事になります。

現在では、患者の糞便や吐物、便器や水道栓、ドアノブ、手すり、あるいは調理師や介護士の手指を介しての二次感染がほとんどです。子供が保育園で感染し自宅で嘔吐・下痢したときに家族が不注意に世話をすれば、簡単に家族に感染します。ノロウイルス感染は、「カキ ヒト」ではなく「ヒト ヒト」の感染症になっています。

ノロウイルス感染の特徴

1. ノロウイルスは 85℃以上、1分以上の加熱で失活します。生カキを食べるのは危険です。
2. ノロウイルスには有効なワクチンがないので予防接種で予防する事はできません。また、ノロウイルスを検出する簡易検査法がないので、嘔吐・下痢で病院を受診しても原因がノロウイルスかどうか判定できません。病院で即座にウイルス感染かどうか判定でき、A型かB型かも区別できるインフルエンザとは大きく異なります。
3. ノロウイルスは逆性石鹼や消毒用エタノールでは死滅しません。次亜塩素酸系消毒液(カビキラー、ハイター、ピューラックスなど)は効果がありますが、手が荒れてしまうので、これで手指を洗うことはできません。
4. インフルエンザにはタミフル、リレンザなどの特效薬がありますが、ノロウイルスには特效薬がありません。抗生剤もウイルスには効きませんので身体に備った自然治癒力、免疫力に頼るしかありません。
5. 普通の石鹼を用いて、十分に時間をかけて流水で丹念に手洗いをおこないウイルスを洗い流すしかありません。手洗いを徹底すれば手指に付着したウイルス量を100分の1に減らすことができます。

感染予防策

石鹼を十分に泡立てて、流水にて徹底的に手洗いを行なう習慣をつけることが大切です。お子さんが嘔吐・下痢をした場合には、便や吐物の処理には十分な注意を払いましょう。使い捨ての手袋、マスクをして処理し、汚染したものはビニル袋に入れて分別して捨てましょう。手を拭く時も使い捨てのペーパータオルを使いましょう。汚染されたと考えられる調理器具、食器、ドアノブ、便座、手すりなどは、薄めた次亜塩素酸消毒液で丁寧に拭きましょう。

ご芳志ありがとうございました (平成23年10月~12月)

寄付

井上みち様	今田乃子様	神谷正三様	窪田美恵子様
齋藤芙美子様	清水千枝様	杉山恵一様	縄田良子様
西上床忍様	西川しず子様	萩原孝子様	村上博様
山内邦子様			

寄贈

板橋浩様	伊東則子様	伊藤光枝様	今田乃子様
大竹涼子様	大橋健二様	(有)瑞光園様	鈴木俊江様
辻喜久江様	中村貞子様	西上床ツヤ様	萩原孝子様
橋詰妙子様	矢板ひろみ様	横谷景次様	(50音順)

編集後記

2011年は色々と自分の生活や人生について考えさせられる一年でした。

辛い事から学んだり前に進む力が人間にはあるという言葉をよく耳にしましたが、2012年はそれを行動に移す事ができるか試される重要な一年になるのでしょうか。例年以上に毎日大切に過ごしていきたいと思ひます(吉野)

