

三鷹市高齢者センターけやき苑の週間プログラム

H28年度～

	月	火	水	木	金	土
午前	<ul style="list-style-type: none"> ・音楽療法 ・スポーティーレク ・けやきの会 	<ul style="list-style-type: none"> ・企画活動 ・頭脳クイズ ・社交ダンス ・けやきの会 	<ul style="list-style-type: none"> ・紙すき ・革細工クラブ ・歌/レク ・けやきの会 	<ul style="list-style-type: none"> ・生考会 ・スポーティーレク ・けやきの会 	<ul style="list-style-type: none"> ・創作活動 ・絵画クラブ ・歌/レク ・けやきの会 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーティーレク ・音楽 ・けやきの会
午後	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリ (運動療法Ⅰ) ・むくろじの会 (作業療法Ⅰ) ・水墨画クラブ ・けやきの会 	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリ (運動療法Ⅰ) ・書道クラブ ・コスモス (静的レク活動) ・けやきの会 	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリ (運動療法Ⅰ) ・書道クラブ ・製作 ・けやきの会 	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリ (運動療法Ⅰ) ・音楽療法 ・コスモス (静的レク活動) ・けやきの会 (音楽療法) 	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリ (運動療法Ⅰ) ・リハビリ強化 (予防運動器) ・コスモス (静的レク活動) ・けやきの会 	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリ (運動療法Ⅰ) ・絵手紙 ・けやきの会

※けやきの会は認知症対応型のプログラムとなります

