

こうさい通信

NO. 88 平成31年4月

発行 社会福祉法人 東京弘済園
特別養護老人ホーム

弘 済 園

〒181-0013
東京都三鷹市下連雀 5-2-5

Tel. 0422-47-8965

FAX 0422-41-1783

tokuyou_2f@kosaien.or.jp

http://www.kosaien.or.jp/

お買い物サービスいろいろ

弘済園ではお買い物が自由にできない利用者の皆さんにかわって
いろいろな形で買い物をお手伝いしています。

イトーヨーカドーのネットスーパー

利用者さんのニーズに合わせて、商品の注文をしています。ネットの写真から商品を選んで頂くことも出来、利用者さんに大変人気のサービスです。

3週に一度の御用聞き
で利用者様の欲しい物を
伺います♪。



お菓子や果物、海苔の佃煮や、
アイスに、生活雑貨など注文
できるものは多数あります。



スーパーの買い物外出

ケアプランに合わせて買い物に出かける
利用者さんもいます。

買い物の外出は利用者さんの
楽しみの1つです！



訪問販売

衣替えの時期に合わせて業者さんに
来てもらっています。

たくさんの衣料品やお菓子の販売が
ありショッピングを楽しんでいます♪

施設に
皆さんの
楽しいお洋服の
お店がやってきます!

開催日 11月21日水曜日 14:00～16:00

お元氣ですが 訪問販売

施設名 弘 済 園

生活写真館

お正月



1月1日は互礼会を行い、利用者の皆さんと一緒にお節とお雑煮を食べました。
また、お正月恒例の書初めを行い、皆さん悩みながらも今年の抱負を書いていらっしゃいました。今年も1年良い年になると良いですね♪

新年会



1月27日に新年会を行いました。今年の出し物は職員による二人羽織です。二組でお化粧をしてどちらがキレイかを競いました。その姿に利用者の方も大笑い！
大笑いの後は、おいしいお汁粉を食べ大満足。今年も一年笑って過ごせそうです。

コロコロン歌の会 他



2月3日ボランティアさんによる歌の会『コロコロンコロン』を行いました。昔の童謡を歌ったり、手遊びをしながら皆さんで楽しく過ごしました。この日は節分だったので、会の終わりに、豆まきを行いました。今年1年の厄除けを祈願し、力いっぱい鬼に豆をぶつけました。(鬼は職員がやっているのに・・・)

行事食



おでん会
寒い季節の温かいおでんは、
いつもよりおいしく感じます。



お刺身の会
新鮮なお刺身に、いつも以上に
食がすすみます。

個別レクリエーション



お散歩の会
天気の良い日はみなさんと
散歩へ出かけます！



ビールで乾杯！！
ケアプランに合わせた個別ケア
として、利用者さんの嗜好に
合わせたものを余暇の時間に
楽しんで頂いています。



オイルマッサージの会
利用者さんも気持ちが良いと
好評です。





新人職員紹介



今年度の新人職員達です！宜しくお願いします。

2月から入社しました廣瀬と申します。幼少の頃からお年寄りが好きでおいちゃん、おばあちゃん子でした。私にとって天職だと思っています。弘済園のお役にたてるよう邁進していきます。宜しくお願いします。

趣味：キャンプ・ガーデニング

好きな食べ物：鴨せいろ・コーヒー

嫌いな食べ物：グリーンピース



2階 廣瀬恵奈ケアワーカー



3階 中城晴佳ケアワーカー

4月から弘済園でお世話になります、中城です。

笑顔を忘れず、一生懸命頑張ります。

宜しくお願いします。

趣味：歌う事、食べる事、眠る事

好きな食べ物：ゴーヤ以外は何でも食べます。

嫌いな食べ物：ゴーヤ・なると



4階 石塚大也ケアワーカー

4月から入社した石塚です。

高校生の頃に高齢者センターけやき苑でボランティアをしていました。特養での仕事に慣れてご利用者との信頼を築けるよう、一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。

趣味：アカペラ（大学でアカペラサークルに入っていました）

好きな食べ物：パクチー

嫌いな食べ物：チョコが苦手です



3月3日、看取りセミナーを開催しました！

(当法人の入所3施設主催、東部地域包括支援センター共催)

杏林大学保健学部の角田ますみ准教授をお招きし、「私の人生予定表」～ゴールの仕方は自分で決めよう～自分の人生の最期をどう計画していますか？というテーマでお話をいただきました。その中で、「アドバンスケアプランニング」という考え方についてのご説明もいただきました。

先生のご専門は「生命倫理」で、主に高齢者ケアと倫理的問題、高齢者の方の意思決定支援についての研究をされています。看護師としての豊富な経験もお持ちで、訪問看護にも携わっておられました。



この日の講演には、地域の方、各施設のご家族、利用者の方も含め、計40名の方が参加され、先生は様々な事例を用い、参加された方々との対話を交えながらお話を進められました。

「アドバンスケアプランニング(人生会議)」とは、将来の意思決定能力の低下に備えて、今後の治療の進め方や、最期の迎え方などの目標を考えて計画するもの(あらかじめケアの計画を立てておくもの)で、本人が代理判断者(ご家族や後見人など)や医療者と共に、本人の「価値観」を共有し、自発的に話し合うプロセスのことで、定期的に確認と見直しを行うことが大切であるとのことのお話がありました。

満足する最期を迎える為には、人生のゴールを描くことが必要で、その為には自分の価値観を明確にすること(自分の望みを知ること)が大切であり、何が好きで何が嫌いか、どんな状態だけは嫌か、どんな場所やどんな人と過ごしたか、何をしたいか、どんな治療を受けたいか、逆に受けたくないか、最期を誰に託したいかなどについて、予め考えておく必要(代理判断者に知ってもらう必要)があるとのことのお話がありました。さらに、この話し合いの機会はお互いの健康状態が安定している内に設けられることが望ましいとのことのお話もありました。また、「価値観」を考える上で大切なこととして、例えば介護をされる側になると、生活に誰かの都合が入ってきてしまう。この為、どうしても現実を見なければならぬ。仕方がないという感情が生まれてしまう。迷惑を掛けたくないという思いを持ってしまいが、人生の最期

にはわがままを言って良い。わがままを言う事は決して悪いことではない。「本来のあるべき姿」を思い浮かべて考えることが大切というお話がありました。

講演後のアンケートでも、「人生の最期は自分の本来の価値観を優先すること、言い続けることなど、家族にとっても今後の参考になりました。前向きに話し合えるきっかけとなり、明るく促して行けそうです。」「介護を受けることは迷惑を掛けること。でも迷惑を掛けることは悪いことではない。わがままでもOK。」など、この他にも様々な感想が寄せられました。



異動・昇進・退職職員

★異動★

伊藤洋平 ケアワーカー 4階
→ 2階へ

幡野 慎 ケアワーカー 2階
→ けやき苑へ

★退職★

波田野 友美 係長

★昇進★

遠山真一 主任 3階
→ 係長へ

木村尚哉 ケアワーカー 3階
→ 主任へ



弘済園 平成31年度 事業計画

● 利用者の生活における余暇の充実を図る

各クラブ活動においては、利用者の主体性を尊重し、個々の能力と興味に応じて楽しみながら参加できるよう、ボランティア講師や活動補助のボランティアと連携して支援していく。また、各フロアの状況に応じて、グループ活動や買い物などの個別外出活動のほか、その他の行事やレクリエーション活動の充実を図る。

● 事故防止への取り組み

誤薬・配薬・与薬忘れを防止するために、セット時の確認・呼名確認・薬袋の読み上げなど、何重もの確認行為を徹底し、ヒューマンエラーの防止に努める。また、状況報告書を基に、再発防止についてはより多くの職員の意見が取り入れられるよう配慮し、さらに事故発生時の状況を十分検証し、安全な介護につなげていく。

● 看取り希望の利用者、及び家族への支援の充実

本人、家族の希望に沿い、個人として尊重され、最期までその人らしく穏やかな時間が過ごせるよう多職種協働のもと支援していく。また、2階の静養室に限らず住み慣れたフロアでの看取りを希望された場合には、可能な範囲で沿った対応を検討していく。

● 感染症対策の強化

日頃の対策と職員の知識向上のため、研修の実施と平常時も施設内の衛生管理（排泄物の処理、血液、体液の処理等）や日常のケア（清掃、手洗い等）に関する感染対策を徹底する。また、感染症発症時のたいさくとして、マニュアルに基づいて感染拡大の防止に努める。

● 短期入所生活介護の安定した利用率の確保

定期利用していた利用者の施設入所や民間の業者の参入等により、短期入所登録者の減少がみられることから、居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）との連携・情報交換を密にし、新規利用者の開拓に努めるほか、選ばれる施設として、個々のニーズや心身状況に合わせた対応や環境整備をすることで、リピーターとなる利用者を増やし安定的な利用率確保に努める。

今年度も第三者評価を受審しました。

今年度は
「(株)ハッピーネットワーク」
に評価を依頼しました。
アンケート等ご協力
ありがとうございました。

第三者評価結果報告書の情報をご覧になる場合は下記の方法で確認できます。

ウェブサイト「東京福祉ナビゲーション」
<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>

平成30年10月～平成31年3月

◆寄 付◆ 池田 香代子様 窪田 美恵子様
小池 繁 様 齋藤 芙美子様
藤生 新次 様 水谷 由克 様
山崎 芳克 様

◆寄 贈◆ 石澤 基次 様 佐久間 順子様
長嶺 修 様 濱 弘男様

皆様ご協力ありがとうございました。

編集後記

待ちに待った春になりました。
桜の満開の時期はあっという間ですが、利用者の方達と一緒に弘済園の桜を鑑賞し、短い春を楽しみたいと思います。今回OA委員会が入れ替えになります。1年間ありがとうございました。

新井