

こうさい通信

NO. 90 令和2年4月

発行 社会福祉法人 東京弘済園
特別養護老人ホーム

弘 済 園

〒181-0013
東京都三鷹市下連雀 5-2-5

Tel 0422-47-8965

FAX 0422-41-1783

tokuyou_2f@kosaien.or.jp

http://www.kosaien.or.jp/

～ 活動ブログのご紹介 ～

弘済園では毎月ホームページでブログを掲載しているのをご存じでしょうか？

園で行う行事や、身近な出来事、取り組み等、幅広い内容を記事にしておりますので

この場を借りて少しご紹介(宣伝)させて頂きたいと思います！！

イベント

園では季節に合わせて様々なイベントを行っています。

ブログを通じて、楽しいイベントの雰囲気を伝えられるようにしています♪



納涼会



福笑い



節分

日常生活

日常生活の中にある何気ない園内の様子や、

日々の暮らしの雰囲気を伝えられるようにしています♪



歌の会



お散歩



日向ぼっこ

園での取り組み

園では日々、様々な事を企画し行っています。介護ロボットを活用したレクリエーション、浴室の飾り付けなど普段あまりご覧いただくことのない現場の取り組みも記事にてお伝えしています！



介護ロボット



浴室の装飾

このように、色々な事を
ブログに掲載していますのでぜひ
見に来て下さい♪



生活写真館

お正月



1月1日は互礼会を行い、利用者の皆さんと一緒にお節とお雑煮を食べました。
また、弘済園のお正月恒例になった書初めを行ったり、カルタ大会を楽しまれたりと、
元日を思い思いに楽しんでいます。今年も1年素晴らしい年になる事を願っています♪

お囃子の会



1月12日には恒例のお囃子の会がありました。「牟礼囃子」の皆さんによる、太鼓や尺八の音色に合わせた「ひょっこり踊り」や「獅子舞」を楽しんでいました。獅子に頭を噛まれ邪気をたべてもらい、今年も無病息災で過ごせそうです。

節分の会



2月には、豆まきを行いました。今年1年の厄除けを祈願するため、年男・年女の方々に
袴を着ていただき、職員の扮した鬼に力いっぱい豆をぶつけてもらいました。その後は、年
男・年女以外の皆さまにも豆を投げてみたり、鬼のお面をつけてみたりと楽しまれてました。

お刺身会



毎年2月に開催しているお刺身会。今年は鮪、はまち、サーモン、甘海老が食卓に並びました。普段召し上がる機会が少ないお刺身を食べられるのはとても嬉しいと、皆様満足の様子。

レクリエーション



紙芝居

「昔はよく見たよね」

楽しさと懐かしさを感じています。



輪投げ大会

その方の力に合わせて距離を変更し、数本の輪を頑張って投げ点数を競い合い、参加者全員で盛り上げられます。



テーブル卓球

転がる玉に振り回されながらも皆熱心に参加しています。





新人職員紹介



今年度の新人職員達です！宜しくお願いします。



3階 對馬 美津江 看護師

3月1日から弘済園看護師として入職しました
對馬（つしま）です。よろしくお願い致します。
早く仕事を覚えられるよう
頑張ります。

- ★趣味 舞台鑑賞
- ★好きな食べ物 寿司
- ★嫌いな食べ物 牛肉・甘い物



4階 井村 里美 看護師

令和2年1月から、弘済園の看護師となりました。
肉体は老いておりますが、気持ちは若くありたいと
思っております。
よろしくお願い致します。



- ★趣味 温泉巡り
- ★好きな食べ物★嫌いな食べ物
→何でも好きです。



3階 野村 泰生ケアワーカー

大学では、ボランティアサークルに所属し、地域で
支えあう福祉について研究してきました。施設での
勤務経験がないため、ご迷惑を
おかけすると思いますが、
よろしくお願い致します。

- ★趣味 読書・ウイスキー
- ★好きな食べ物 鶏肉・めかぶ
- ★嫌いな食べ物 なす・きのこ



4階 児玉 正恵ケアワーカー

7年間弘済園で働いてきました。4月から弘済園ですが、
以前、弘済園にいらして知っている方が何人かいて
安心しています。家では、犬と猫を飼っています。
ペット達の為にも、一生懸命
頑張ります。



- よろしくお願い致します。
- ★好きな食べ物 スパゲティ
- ★嫌いな食べ物 納豆

異動・昇進・退職職員

3月1日付

★異動★

新井 千恵美 主任

4階 → 3階へ

唐澤 渉 主任

3階 → 4階へ

高田 修平 ケアワーカー

3階 → 2階へ

4月1日付

★異動★

高原 俊作 4階係長

→ 弘寿園へ

児玉 正恵 弘寿園ケアワーカー

→ 弘済園4階へ

3月31日付

★退職★

伊藤 みづゑ 看護師

中台 裕子 ケアワーカー

臼井 新吾 ケアワーカー

★昇進★

橋爪 明 4階主任

→ 係長に

1月29日 地域向け看取りセミナーを開催しました！

主催：施設サービス事業部

共催：東部地域包括支援センター

今年度も、杏林大学保健学部 角田ますみ准教授をお招きし、『私の人生 予定表 アドバンスケアプランニングでゴールの仕方を自分で決めよう ～人生の最後をどんなふうに計画しますか？～』というテーマでお話をいただきました。

平日の午後であるにも関わらず34名の方が来園され、具体的な事例を交えたお話に皆さん熱心に耳を傾けていらっしゃいました。聴講後のアンケート結果も殆どの方が「満足」と答えてくださり、皆さん自分自身の将来やご家族のことを考えるきっかけになられたようでした。最後にアンケートでいただいたご意見を少しご紹介します。

「とても分かりやすいはっきりとした話し方で良く理解できた」「自分の“価値観”からアドバンスケアプランニングを始める、ということが印象に残った」「早めに自分の意思を伝えることが大事」「自発的な話し合いは1度ではない。なぜなら状況や思いは変化するから。」「この話は家族と聞きたいと思った」



杏林大学保健学部
角田ますみ准教授

参考；アドバンスケアプランニング（人生会議）とは、予め将来の意思決定能力の低下や死に備えて、本人らしく生を全うできるように、治療や最後の迎え方等を計画するため、本人が代理判断者（ご家族など）や医療者などと共に、本人の「価値観」を共有し、自発的に話し合うプロセス（ケア全体の目標や具体的な治療・療養について話し合う過程）のことです。

弘済園 令和2年度 事業計画

● リスク管理の強化と安心・安全への取り組み

事故防止、再発防止対策として、職員のリスクに対する問題意識向上のため、事故防止や身体拘束に関する、研修や勉強会を実施し、安全な介護技術や知識の習得を図る。また、事故発生時には状況を分析し、状況報告書を基に事故発生時の状況を十分検証し、リスク管理上優先される重要な事故に関しては、再発防止のための対応を徹底し、安全な介護につなげていく。

● 利用者の生活における余暇の充実

外出活動の一環として始めた「買い物クラブ」、各フロアでのグループ活動や制作活動のほか、日常的に行えるレクリエーション活動においては、利用者の主体性を尊重し、個々の能力と興味に応じて楽しみながら参加できるよう検討し、無理なく継続できるように配慮する。

● サービスマナーの徹底と不適切ケアゼロへの取り組み

職員が虐待・不適切ケアについての理解を深め、それらが無い施設であるための対策を徹底するため、定期的なチェックリストによる調査の実施やサービスマナー研修及び個別指導を行う、また、フロア内においても不適切ケアについての話し合い、対応策が検討できるようにする。また、他の職員の対応で気になった時はその場で伝えあえるような雰囲気作りに取り組む。

● 感染症対策の強化

感染予防の確実な実施と発症時の感染拡大を防ぐための隔離対応の徹底など、状況に応じた速やかな初動対策が実施できるよう、強化期間だけではなく、平常時も施設内の衛生管理や日常のケアなどに関する感染対策に取り組む。

また、医務とも連携し職員の知識向上のための研修を随時実施する。

● 短期入所生活介護の安定した利用率の確保

新規施設の開設や定期利用していた利用者の施設入所や民間の業者の参入等により、短期入所の利用率の低下が見込まれることから、居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）との連携・情報交換や広報活動の充実を図り、新規利用者の開拓に努め、安定的な利用率確保を図る。

今年度も第三者評価を受審しました。

令和元年度は

「NPO法人 関東シニアライフ
アドバイザー」

に評価を依頼しました。

アンケート等ご協力

ありがとうございました。

第三者評価結果報告書の情報をご覧になる場合は下記の方法で確認できます。

ウェブサイト「東京福祉ナビゲーション」
<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>

令和元年10月～令和2年3月

◆寄 付◆ 池田 香代子様 大竹 六男 様
齋藤 芙美子様

◆寄 贈◆ 相川 栄 様 緒方 敏子 様
石澤 基次 様 酒井 妙子 様
中村 ユキ 様 野口 泰子 様
宮崎 忠利 様

皆様ご協力ありがとうございました。

編集後記

新型コロナウイルスの影響で世間は騒がしい
昨今ですが、気付けば弘済園の桜の蕾
が開き、すっかり春の準備が進んでいたよ
うです。利用者の方達と一緒に桜を満喫し
新型コロナウイルスに負けないよう、楽しく日々を過
ごしていきたいと思います。次回から
OA委員会が入れ替えになります。
1年間ありがとうございました。

唐澤