



# 東京弘済園だより

No. 9  
2021.春号



おひさま保育園4歳児制作：だるまの福笑い

## ◆もくじ◆

- P 2…特別養護老人ホーム 弘済園
- P 3…養護老人ホーム 弘寿園
- P 4…ケアハウス 弘陽園
- P 5…弘済ケアセンター
- P 6…三鷹市高齢者センター けやき苑
- P 7…三鷹市東部地域包括支援センター  
三鷹市西部地域包括支援センター
- P 8…弘済保育所（おひさま保育園）



【赤べこ】  
新型コロナウイルス  
収束願う

## ●情報発信●

HPやSNSを通して、ご利用者の皆さんの様子やイベントレポートなど楽しい情報を配信しております。  
QRコードを読み取り、ぜひ友だち登録をお願いします。





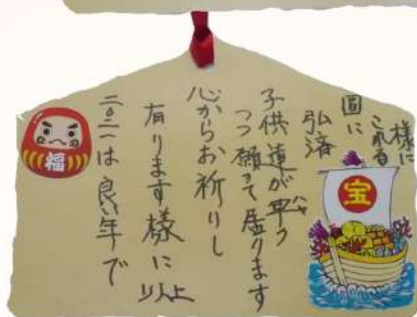
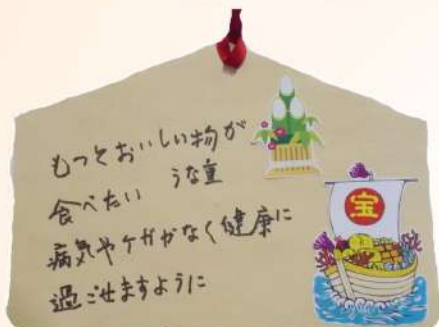
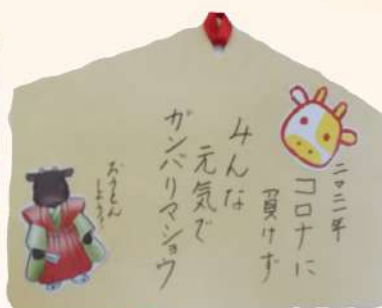
特別養護老人ホーム

# 弘 濟 園

## 1月24日 新年会を開催しました

新型コロナウイルス感染症の勢いが収まらない中、弘済園では幸いにも感染者を出すこともなく新たな年を迎えることが出来ました。  
今年も無事に開催できた新年会の様子をご紹介します！！

絵馬に  
願いを  
込めて



介護の必要な高齢者をお世話する施設

【入所定員100名】

介護度：要介護3～5

【ショートステイ定員10名】

介護度：要支援1～要介護5



### ＊おみくじ＊



大吉♪

### ＊お餅つき＊



よいしょー！  
よいしょー！



### ＊お汁粉＊



### ＊獅子舞＊





養護老人ホーム

# 弘 寿 園

## お正月

毎年皆さん楽しみにされているお正月。新型コロナウイルス感染防止のため盛大に！！とはいきませんでしたが、食事サービス課の皆さんの協力もあり豪勢なお食事を元旦と2日に頂くことが出来ました。普段であれば、お正月にご家族のもとに外泊される方もいらっしゃいましたが、今年は弘寿園で全員揃ってお正月を迎えました。全員揃うのも珍しく、たまには弘寿園でお仲間と賑やかにお正月をお迎えするのも良いものです。



原則として65歳以上で環境上の理由、経済的な理由から居宅での生活が困難な方が入所する措置施設です。

【定員】 50名

弘寿園では新型コロナウイルス感染防止対策として、引き続き毎日全館の消毒を実施しています。また職員や利用者の方も手洗い・消毒・マスク着用・靴底消毒の徹底等を行っています。外部サービスを利用するにあたり訪問される方々にも検温や手洗い・消毒・靴底消毒・マスクやフェイスシールドの着用・内履きの持参等のご協力もいただいています。

## 忘年会と新年会

今年の年末～1月末にかけてたくさんの行事を楽しんでいただきました。毎回行事の際には食事サービス課の皆さんのお力をかり豪華なお食事を召し上がって頂きました。皆さん「今回はどんな美味しいものが出るのかしら？」とこよみを見ながら楽しみにされていました。忘年会では市川統括によるケーナの演奏があり、皆さん音にあわせて歌を口ずさんでいました。新年会では海鮮ちらしを召し上がり、景品としてこのご時世必須のマスクが配られました。職員一同、一日も早く以前の活気満ち溢れるエネルギッシュな弘寿園の生活が戻ることを願っています。



職員がフェイスシールドとマスク着用でもお喋りは楽しいものです。



出入口の  
手指・靴底消毒



ケアハウス

## 弘陽園

## 一般型 絢ユニット

2021年がスタートしました。

2020年は絢ユニットの活動が多く制限された年になりました。三鷹市の敬老祝賀式も中止になりましたが、これにより「敬老お食事クーポン券」の恩恵もありました。外出自粛のなか、市内の飲食店からデリバリーでうな重や天井を注文し、その様子の取材を武蔵野三鷹ケーブルテレビから受けました。美味しいお食事を召し上がりながら、話題はやはりコロナ関連でした。

コロナ感染防止の為とはいえ、弘陽園でも様々なルールや規制を取り、ご不自由をおかけしています。今後も感染の収束は見通しが立たず、2021年はどうなるのでしょうか？私たち職員もとても不安です。外出できない、何ともやり切れないお気持ちを、ある利用者の方は戦時中、空襲警報を恐れ、家の奥でおびえていた記憶と重なる…と話されていました。

感染症に関する情報を正しく共有し、職員も利用者の皆さんも感染しない2021年になりますように！



【一般型】20名  
60歳以上  
自立～要支援2まで

食事・相談などの基本サービスの提供を受けながら生活していただけます。

【介護型】40名  
特定施設入居者生活介護の施設

「要介護1～5」の方に必要な介護、支援を提供し、自立した生活を送っていただけます。

お知らせ

今年度の保証人会は、中止とさせていただきます。

## 介護型 昨年の想い・今年の想い

## 和ユニット

昨年は利用者の皆さん・ご家族の皆さんにも我慢を強い一年となってしまいました。

2021年も新型コロナウイルスがどのようになるかわかりませんが、和ユニットでは利用者の皆さんが笑顔になれるよう1日1日を大切に、関わって行きたいと思っています。



## 結ユニット

昨年の思い出深いこととして、納涼会があります。コロナ禍で、初のユニット毎の開催でしたが、結ではスイカ割りを行いました。普段穏やかな方が立ち上がって棒を振り下ろす姿はカッコ良かったです。今年もそのスイカ割りの勢いで頑張っていきたいと思います。



## 萌ユニット

これまでに大切にしてきた調理活動を、感染予防しながら継続して取り組みました。皆さんからは「職員も大変だろうけど、こういう時だからこそ美味しい物を作って食べる機会は本当に嬉しい」と言葉をいただき、励みになりました。今年も、萌らしく楽しみを持てるように創意工夫を続けていきたいと思います。



## 藤ユニット

テレビでは恐怖を煽るようなものばかり。それでも明るく過ごされている利用者の方々に、私たちユニット職員は元気をいただいた1年でした。まだこのコロナ禍は続きそうですが「今日はいいい1日だった」と思っていただけのように、藤ユニット職員一同、頑張って参ります！





デイサービスセンター

# 弘済ケアセンター

- ・通所介護事業
- ・三鷹市日常生活支援総合事業
- ・認知症対応型通所介護事業
- ・居宅介護支援事業

## GO TO 弘済ケアセンター ～気球に乗って歌やレクで旅をしよう～

令和2年の忘年会では、『気球に乗ってどこまでも』をテーマ曲に、歌やレクで旅の気分を味わっていただきました。最後の職員劇ではコロナも吹き飛ばす大笑いで一年を締めくくりました。



ご自宅にお住いの高齢者の方々が、その方らしくご自身の力を発揮しながら、自立した生活を継続できるよう支援していきます。通所介護では、健康チェック、介護、食事、機能訓練、レクリエーション等のプログラムに参加していただけます。

- 【通所介護 定員52名】
- ・通所介護（要介護1～5）
  - ・三鷹市日常生活支援総合事業（事業対象者・要支援1・2）
  - ・認知症対応型通所介護
- 40名  
12名

【居宅介護支援】

## ～令和3年新年会～



新年会には、七福神の恵比寿様と弁天様がいらしてくれました。皆さん、おみくじを引いて一喜一憂♪弘済神社にコロナが収束し、世の中が平和になるよう祈りました。



## ケアセンターから ご寄付のお願い

館内の消毒に使用するタオルが不足しています。ご自宅にご不用のタオルやバスタオルがありましたらご寄付いただけますでしょうか。よろしくお願い申し上げます。



## ～屋外活動～

天候の良い日には、コロナ対策も兼ねて園庭で活動することもあります。広い庭のある環境がどれほど恵まれているのか、改めて感じています。



～ゴルフ～



～音楽・体操～



～園庭散歩～





# 三鷹市高齢者センター けやき苑

- ・通所介護事業
- ・三鷹市日常生活支援総合事業
- ・認知症対応型通所介護事業
- ・居宅介護支援事業

## 忘年会

## 2020年はどうな年でしたか？



新型コロナウイルスの影響もあり、けやき苑でも感染対策に追われながらの毎日でした。季節行事や催しなどの見直し、マスク着用や消毒対応は習慣になりました。利用者の皆さんも変わりなく通所され、年末を迎えることができました。そんな2020年に対して皆さんからの『心のつぶやき』を2階廊下に展示しました。「来年も元気でいたい」「コロナだけががんばろう」などの声が寄せられました。



住所：三鷹市深大寺2-29-13

自分らしく、生きがいのある、快適で豊かな日常生活を送ることができるよう、機能訓練、趣味活動、介護、入浴、食事などのサービスを提供し、心身機能の維持や仲間づくりをお手伝いします。また、介護予防に関する取り組みと定着をお手伝いします。

【通所介護 定員62名】

- ・通所介護（要介護1～5） 50名
- ・三鷹市日常生活支援総合事業（事業対象者・要支援1・2）
- ・認知症対応型通所介護 12名

【居宅介護支援】

## 自動販売機が 設置されました！



けやき苑の1階食堂にあります。  
お店で買うよりも少し割安！

『災害救済ベンダータイプ』で  
災害停止時に飲料提供できる  
仕組みになっています。

## 活動紹介（木：製作）

手作業をすることが好きな仲間が集まり、好きな事を継続する中で、作品作りの喜びや楽しみを持つことを目的として、作品作りに励んでいます。プラスチック板を使ったアクセサリ作りにも取り組み、写真のような色鮮やかなブローチが仕上がりました。



## けやき苑の1月

2021年『丑年』。手作りの神社・おみくじ・お供え餅などで、お正月らしい雰囲気皆さんを迎えました。今年は14名の年男年女の方がいらっしゃいます。いつまでもご自分らしい生活を送っていただけるよう応援します。





# 地域包括支援センター

三鷹市の委託を受けた公的な立場で、地域の高齢者が、住み慣れた自宅で、その人らしく、落ち着いた生活を継続することができるよう、心身の健康保持、適切な医療及び介護保険をはじめとする各種サービスや地域の社会資源の利用など、生活全般に関するご相談に対応します。

## 三鷹市東部地域包括支援センター

★東部包括の取り組みの報告です。

### 見守り訪問をしています

三鷹市では、新型コロナウイルス感染症緊急対策の一環として、「高齢者見守り訪問事業」を打ち出しました。東部地域包括では、85歳以上で介護保険サービスを利用していない高齢者世帯、約580名の方々のご自宅を順次訪問し、状況確認をしています。会えない方も居りましたが、8割近くの方と直接お会いでき、中には相談に繋がったケースも数件ありましたが、ほとんどの方がお元気に過ごされていました。「元気に頑張っているわよ」「こうやって見守りをしてくれると安心ね。困った時には相談するわね。」「寒い中、ありがとう。気をつけてね。」と、逆にこちらが元気と優しさをいただきました。

弘済園内1階



☎ 0422-48-8855

【担当地区】三鷹市  
牟礼・北野  
新川2～3丁目

### 杏林大学保健学部卒論研究に協力！

例年、杏林大学保健学部は市内の包括と協働して卒論研究に取り組んでいます。今年度は「町会活動の活性化」をテーマに、牟礼中町会の方々にご協力いただきました。時代やライフステージの変化により、特に若い世代の参加が難しく、町会の担い手不足という課題があります。12月12日の報告会では、多世代が集まれる場の提案があり、町会長さんからは、「これまで外から町会を見てもらったことはなかったため、よい刺激になった。」との感想をいただきました。

### 地域支援連絡会を開催しました！

令和2年12月23日『コロナ禍における高齢者の見守りと地域での活動について』というテーマで、民生委員や地域で見守り活動をされている方々と、集まりの場を持ちました。状況を共有することで、「まずは今あるつながりを大事にしようと思った。」「他の人の話を聞いて、できる事があることに気づけた。」など前向きな意見も多く出され、有意義な時間となりました。

## 三鷹市西部地域包括支援センター

コロナ禍でも密を避ける工夫をしながらフレイル予防



ほのぼの体操～ほのぼのネット野崎1・2班の皆さん～  
ほのぼのネット員さんが声掛けをし、かごの屋さんの駐車場で、地域の方を集め、ラジオ体操を行っていらっしゃいます。コロナの影響で集まりを持ちにくい状況が続いていますが、そんな中でも、地域の方と交流する活動ができないかと、始められたこの活動。体操の後の皆さんの晴れやかな雰囲気が印象的でした。自宅でラジオ体操をやっているよ、という人は多いですが、外で近所の人とやることで、「気分爽快!」。体操以上の効果が得られる気がします。

けやき苑内1階



☎ 0422-34-6536

【担当地区】三鷹市  
井口・深大寺  
野崎2～4丁目

### 10月から西部包括の啓発訪問を実施

コロナ感染が広がる中、出かける場所がなく自宅にこもることが多い高齢者の方々がフレイル状態になってしまう状況があります。そこで、西部地域包括支援センターでは、右にあるチラシを持って、85歳以上の方を対象に、10月から個別訪問を実施し始めています。伺ってみると、「健康への取り組みをしたいが何処に相談したら良いかわからなかった。」「介護保険を使おうか迷っていた。」など、訪問したからこそお聞き出来た声を多数いただきながら、地域の資源を紹介しています。新たな出会いも沢山あり、この取り組みの成果を感じています。

#### 「三鷹市西部地域包括支援センター」です！

みなさん、地域包括支援センターをご存知ですか？三鷹市には7か所の地域包括支援センター（通称「包括」）があります。その中、野崎1丁目（野崎）と、深大寺の両方に「けやき苑」の中にある西部地域包括支援センターが担当しています。包括では、高齢者のみなさんの生活・思い・支度・健康・介護等一層詳しくお聞きするご相談を受け付けています。ちょっとしたことでお困りかもしれませんので、お気軽にご相談ください。

**介護や健康のこと**  
・介護保険の申請や変更について  
・介護認定の申請や変更について  
・身体機能の向上や予防について  
・その他、お困りごとがあれば、何でもご相談ください。

**権利を守ること**  
・高齢者の権利や生活の権利について  
・高齢者の権利や生活の権利について  
・高齢者の権利や生活の権利について  
・その他、お困りごとがあれば、何でもご相談ください。

**ご家族からのご相談**  
・高齢者の生活や健康について  
・高齢者の生活や健康について  
・高齢者の生活や健康について  
・その他、お困りごとがあれば、何でもご相談ください。

**暮らしやすい地域のために**  
・高齢者の生活や健康について  
・高齢者の生活や健康について  
・高齢者の生活や健康について  
・その他、お困りごとがあれば、何でもご相談ください。

西部地域包括支援センター ☎0422(34)6536  
所在地：三鷹市深大寺2-29-13  
「三鷹市高齢者センターけやき苑」内  
裏面のフレイルチェックに該当する方は、ぜひご相談ください。→

### いのじんセミナー報告

西部包括では、10月にスマホ講座「スマホをもっと活用しよう!」を実施しました。ネットスーパーの活用やLINE、Zoom体験や便利なアプリの活用について教えていただきました。参加した方々皆さん「どこを押すの〜!」「覚えられない!!」等々、奮闘しながらも一生懸命勉強されていました。





弘済保育所

# おひさま保育園



## 運動会

令和2年10月24日に第13回運動会を開催しました。新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、年長児うみ組のみの開催となりましたが、子どもたちは自分たちの運動会という想いを胸に自信に満ち溢れた表情で競技に取り組んでいました。かけっこは、友だちと競い合う競争心と一緒に走ることを楽しさを感じ、春から行ってきた組体操、キッズソーランは、14名の園児全員の気持ちが一つになり、息も姿勢もピッタリと合ったとても良いものになりました。



保育理念  
一人ひとりの子どもたちのかけがえない今と向きあう

【利用定員】 68名  
【利用対象】 0歳～5歳  
【利用可能サービス】  
延長保育  
地域子育て支援  
障がい児保育

## いもほり

毎年近隣の農家さんで行っていた芋ほりが中止となり、今年は園内でサツマイモを育てることにしました。グングンとツルを伸ばし、たくましく成長するサツマイモに子どもたちも「いつほるの?」とワクワクした様子。いもほり当日は、夢中でサツマイモを掘り、土の中からサツマイモが顔を出すと、自然と子どもたちの顔も満面の笑みになっていました。その笑顔に私たちは、幸せな気持ちで心がポカポカと温くなりました。



## 子育て支援のご案内

### 「一時預かり」と「あそび場」

一時預かり(一時保育事業)とあそび場(たんぽぽ広場、0歳～3歳のお子さんのあそび場提供)で、子育て相談・子育て講座・子育て情報発信を行っています。詳細につきましては東京弘済園ホームページをご覧ください。  
(<http://www.kosaien.or.jp>)

## 収穫祭



今年も春から行ってきたお米作り。11月になると敷地内にある田んぼの稲穂が黄金色に輝きだし、年長児うみ組と年中児かわ組の子どもたちが、稲刈り、脱穀、もみすり、精米をしました。そして、収穫祭の日にお米を炊いておにぎりを作り、敷地内の芝生で食べました。秋風が吹き、心地よい気候の中で食べたおにぎりの味は、子どもたちにとって忘れることのできない味になったと思います。種もみから食べられるまでの過程を実際に体験した子どもたちは、食の大切さを感じ、ますます食事が好きになってくれたと感じます。



## ♪ お店やさんごっこ ♪



1歳児、2歳児クラスでお店やさんごっこを行いました。手作りのネックレスとしゅりけんを店員さんになりきって売ったり、お客さんになってお買い物をしたり楽しみました!!



### 【編集後記 広報担当】

感染症対策への皆様のご理解、ご協力、そして温かいご支援を賜りまして、心から感謝申し上げます。コロナ禍だからこそ、心に寄り添うこと、つながりを大切にすることを忘れず、引き続き職員一同力を合わせて、乗り越えて行きたいと思っています。よろしくお願い致します。