

# 私の人生予定表

## ゴールの仕方は

## 自分で決めようPart2

～自分の人生の最期を

どんなふうに計画していますか？～

日時：令和2年1月29日（水）午後2時～4時

会場：社会福祉法人東京弘済園 弘陽園会議室

講師：角田ますみ氏（杏林大学保健学部准教授）

\* 事前申し込み制 初めて参加される方も大歓迎です。

定員：40名（先着順）

※ 定員に達し次第、締め切らせて頂きます

参加費：無料

申し込み・問い合わせ  
三鷹市東部地域包括支援センター

☎ 0422-48-8855



主催：社会福祉法人東京弘済園 施設サービス事業部（弘済園・弘寿園・弘陽園）

共催：三鷹市東部地域包括支援センター