新人紹介

新たに3名の職員が入職しています‼
弘済園に入職したきっかけを聞いてみました♪

3階所属　藤村加代子（ふじむらかよこ）ケアワーカー

色々な施設のホームページを見ていたら、弘済園に目が留まりました。三鷹市に昔から関りのある施設に、同じ三鷹市民として働きたいと思い入職しました。

4階所属　西原稜太（にしはらりょうた）ケアワーカー

様々なイベントを実施している実績がある事を知り、入職しました。皆様と一緒に、楽しい時間を過ごしたいと、思っております。よろしくお願い致します。

4階所属　宗像健大（むなかたたけひろ）ケアワーカー

高齢者の施設で働いてみたいと思い、広くて緑豊かな環境が素敵と感じて、弘済園に入職しました。

令和４年１０月～令和５年３月

◆寄　付◆　池田　香代子　様

◆寄　贈◆　森　裕子　　様
　　平野　つね子　様

皆様ご協力ありがとうございました。

編集後記

今年も弘済園の桜が、キレイに咲きました。表紙の写真は、お花見の時に撮影したものです。天気に恵まれ、お花見を楽しんでいただきました。
弘済園には、新たな職員も加わり、新年度からも利用者に穏やかに、楽しく、健康に過ごしていただけるよう、職員一同力を合わせていきたいと思います。
よろしくお願い致します。　　山本

NO.99　令和5年

こうさい通信

発行：社会福祉法人 東京弘済園　特別養護老人ホーム　弘 済 園
〒181-0013　東京都三鷹市下連雀 5-2-5 TEL 0422-47-8965 FAX 0422-41-1783
tokuyou_2f@kosaien.or.jp　http://www.kosaien.or.jp/

弘済園では、今年も桜満開で新年度を迎えることができました。新型コロナ感染者の減少に伴い、行動制限の緩和やマスク着用の自己判断など「新しい生活様式」に向けた動きが進んでいます。しかし、コロナウイルスの感染力が著しく低下した訳でもなく、高齢者施設においてはまだまだ楽観できる状況ではありませんが、葵卯（みづのとう）の今年は「寒気（長いコロナ禍）」がゆるみ、希望が芽吹く暖気（平穏な日々）」が訪れることを切に願いながら、利用者の皆様には穏やかな生活を送っていただけるよう、努めてまいります。

施設長　市川　努

園での「ある日の一日」をご紹介します。

毎日皆様がどんなご様子でお過ごしになっているか、
一部写真で、ご紹介いたします。

START

起床 6:00

毎朝の日課です。

鏡の前で、髪をとかします。

朝食 7:30

さあ、一日の始まりです。

お腹いっぱい今日もお元気に。

朝から忙しい日も
あれば、のんびりできる日も
ありますね。

「いただきます！」

夕食 17:30

美味しそうですね。

入浴 9:30

入浴は午前と午後に
お一人週2回
お入りになっています。

NEW! シャワー浴が
新しくなりました。
気持良くお入りになれます。

ドライヤーで乾かします。

昼食 11:30

ミキサー食

常　食

今日はお刺身会です！

自慢のお出汁で
あじつけしているのが、
園のお食事の自慢です。

入浴 13:30

独歩の方のお風呂です。

リフト椅子に座って入浴です。

書道クラブです

就寝 21:00

GORL

歌でレクリエーション中です。

パッチワーク作っています。

レク活動 14:00

ごゆっくり、お休みください。

パジャマに着替えて、
おやすみなさい。

園から出るおやつや、
ご自身で購入されている
おやつを召し上がります。

お誕生日ケーキですね。

おやつ 14:00