

こ う さ い 通 信

10月

発行:社会福祉法人 東京弘済園 特別養護老人ホーム 弘 済 園

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀 5-2-5

TEL 0422-47-8965 FAX0422-41-1783

E-mail:tokuyou_2f@kosaien.or.jp

URL:http://www.kosaien.or.jp

敬老祝賀の日を迎えられ 心よりお喜び申し上げます。



園内作品展



長寿の方からメッセージを頂戴しました。

一部ご紹介いたします。

「元気の秘訣は、いっぱい食べて、良く寝ること！」

「いっぱいわらうことだね～」

「元気で長生きの秘訣？普通に生活していたら、
なんか元気にいられたわ～」

今年の敬老祝賀対象者は、喜寿 (77歳) 3名、米寿 (88歳) 4名、
100歳以上 (7名) の計14名の方々です。

これからも、末永く元気に過ごせるよう、スタッフ一同祈っております。
(ご希望により、写真を掲載出来ない方もいらっしゃる事、ご了承下さい。)



生活写真館



りんどう喫茶



外気浴



スイートポテト
おいしかったわ



編み物中



作業がていねいです



輪投げゲーム

ステンドグラス作り



ありがとう!!



ケーキでお祝い

納涼会

今年も「納涼会」を開催致しました。
今年のテーマは、パイナップル。フロアをパイナップルに飾りつけ、
職員もパイナップルに仮装。皆様にはパイナップル掴みゲームに参加して頂きました。
賞品はワッペン。毎年恒例のおみこしも行いました。



敬老祝賀会

表紙でも、ご紹介した、9月11日(水)に敬老祝賀会を開催しました。対象者(喜寿 米寿 白寿 長寿)には式典の参加。皆さまには「敬老御膳」を召し上がって頂きました。





秘伝

弘済園の食事！



ご利用者様から、「わー美味しそう！」「美味しい！！」という声がよく聞かれます。

弘済園の食事・栄養のプロフェッショナル「食事サービス課」に、こだわりなどお聞きしました！

敬老祝賀の日（特別メニュー）

敬老会の食事は、東京弘済園のメインイベント！

「敬老御膳」としていろいろな料理を少しずつ食べる楽しみを味わって頂こうと、課員総動員で作っています。

（赤飯、卵焼き、鴨ロース、ハンバーグ、ねりきり、ごま豆腐、金目鯛、牛肉しぐれ煮、なます、えび湯葉巻き・・・）



通常食



きざみ食



ミキサー食

ある日の献立（食事ができるまで）

食事を通して「話に花が咲くように」との思いから、献立も工夫しています。

今日は「めばるの更紗（さらさ）蒸し」。「さらさ」とは、いろいろな色をつかった染物の意味があり、さまざまな食材を使い栄養を考えつつ、見た目も色鮮やかで食欲がそそられるように作っています。



ねぎの葉の部分进行落す



斜めカット



しめじをカット



カットした食材をまとめる



パットに野菜を敷き、メバルを並べる



スチムコンベクションで加熱



蒸し上がり



盛り付け



普段の食事

ご利用者様の体調に合わせて、きざみ食、ミキサー食を提供しています。

出来上がり！

生姜焼き
(通常食とミキサー食)



通常食



ミキサー食

ハンバーグ
(通常食ときざみ食)



通常食



きざみ食

施設長・副施設長 就任、退任のご報告

施設長退任の挨拶

特別養護老人ホーム弘済園 前施設長 市川 努

7月31日付けをもちまして、弘済園の施設長を退任いたしました。
約10年間にわたり、皆様からひとかたならぬご厚情とご支援を賜わり心から感謝申し上げます。
在任中、新型コロナウイルスの流行など様々な課題や試練もありましたが、利用者の皆様の笑顔やご家族、職員の皆様の温かい支えとご協力のおかげで乗り越えてくることができました。
今後、弘済園がますます発展し、利用者の皆様が引き続き安心して暮らせる場で在り続けることを、心から願っています。これからは、引き続き施設サービス事業部の統括責任者として、法人の発展及び高齢者福祉の向上に努めてまいります。
最後に、改めてこれまでのご支援とご協力に対し、心より感謝申し上げます



施設長就任の挨拶

特別養護老人ホーム弘済園 新施設長 澤登 岳彦

8月1日付けで弘済園の施設長に就任致しました澤登岳彦（さわのぼりたけひこ）と申します。
弘済園には約10年ぶりの異動となります。私が弘済園で生活相談員をしていた10年前には、新型コロナウイルスの流行ありませんでしたし、介護人材不足という実感もさほどなかったので、福祉にまつわる環境は非常に厳しいものに変わったと感じております。
しかしながら、利用者の皆様が自分らしく楽しく生活することや、安心、安全を目標に生活していただくことは、10年前から変わっていません。取り組んでいかなければならない課題は山積しておりますが、職員一丸となって、一つ一つの課題に丁寧に取り組んで行きますので、ご指導、ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。



副施設長退任の挨拶

特別養護老人ホーム弘済園 前副施設長 石川 まゆ美

8月1日より、弘済園から「三鷹市高齢者センターけやき苑」に異動となり、まもなく2か月が過ぎようとしています。およそ18年と4か月、弘済園在任中は、皆様にひとかたならぬご厚情を賜り、大変感謝しております。
私は高校生の時の古文の先生が教えてくださった「邂逅」という言葉を、今でも大切にしています。
弘済園でお仕事をさせていただいていたからこそ皆様とめぐり会うことができ、沢山のかけがえのない思い出をいただくことができました。本当に有難うございました！
弘済園の皆様の毎日が、温かくやすらかであることを祈っております！



副施設長就任の挨拶

特別養護老人ホーム弘済園 新副施設長 村田 雅夫

このたび、石川まゆ美の後任として副施設長に就任いたしました村田雅夫です。
これまで、現場に13年間、相談員として10年間従事してきました。
8月1日より副施設長に就任し、利用者の皆様や、ご家族、同僚、市川統括責任者、澤登施設長に、支えていただきながらなんとか2か月が過ぎたといった状態です。
これからも、微力ではありますが、健全な施設運営に尽力してまいりますので、前任者同様、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



新人職員紹介

今年度より海外職員の募集を開始して新しく3名が入職しました！
インタビューしたので紹介させていただきます！



- ①趣味を教えてください！
アニメやゲームが好きです。休みはクライミングに出かけたりもします。
- ②介護の仕事に就いた理由は？
日本の発展を支えた高齢者の役に立ちたい！関わる中で日本語も上達していきたいです。
- ③自己アピールをお願いします。
以前は岩手の特養で5年働いていました。仕事を覚えたり、優しさには自信があります。弘済園でも精一杯頑張りたいです！



ガンバートル・ハンガイ CW

出身:モンゴル



- ①趣味を教えてください！
旅行・ハイキング・買い物が好きです。
- ②介護の仕事に就いた理由は？
お世話をする事が好きです。人の役に立つことが一番幸せな事だと思ってます。
- ③自己アピールをお願いします。
コミュニケーションを図る事が好き！
あきらめずに最後まで頑張る事！
自信を持って仕事を頑張る事！



ガシ・アサタ CW

出身:ネパール



- ①趣味を教えてください！
旅行に出かけたり、音楽を聴く事です。
- ②介護の仕事に就いた理由は？
困っている人達やお年寄りの方のお手伝いをするのが好きです。
- ③自己アピールをお願いします。
親切な気持ちを大切にしていきます。
仲良く！元氣良く！頑張ります！



ブンマガル・ディパCW

出身:ネパール



よろしくお願いします！

令和6年4月～令和6年9月

◆寄 付◆ 小林 弘二 様

◆寄 贈◆ 深沢 ふさ江 様

編集後記

今年も厳しい残暑が続いておりましたが、10月に入り涼しい日が増え、秋の気配を感じます。
さて、今回のこうさい通信では、ご利用様の日常生活や行事の写真の他、食事サービス課にインタビューした記事もありますので、ご一読頂けますと嬉しく思います。
トップの異動や海外職員も加わり、雰囲気も新しくなった弘済園ですが、これからもご利用様が安心・安全に過ごして頂けるよう努めて参りますので今後ともどうぞよろしくお願い致します。 唐澤