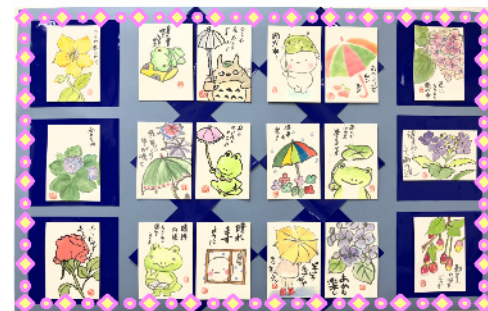


弘済ケアセンター

令和8年

予定表 2026



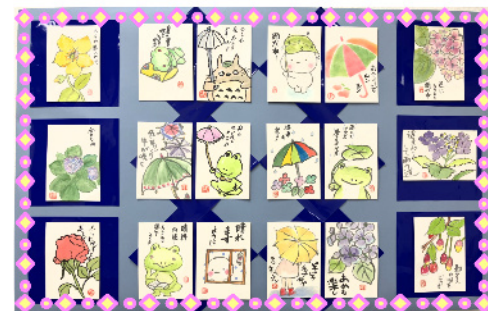
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	レクリエーション 書道・音楽 けやきの会	レクリエーション 絵手紙・製作 けやきの会	音楽・絵手紙 けやきの会	レクリエーション 製作 けやきの会	ピアノコンサート 	レクリエーション けやきの会
7	8	9	10	11	12	13
	レクリエーション 書道・音楽 けやきの会	レクリエーション 絵手紙・製作 けやきの会	パン販売 音楽・絵手紙 けやきの会	レクリエーション 製作 けやきの会	レクリエーション 書道 けやきの会	レクリエーション けやきの会
14	15	16	17	18	19	20
	レクリエーション 書道・音楽 けやきの会	クッキー販売 レクリエーション 絵手紙・製作 けやきの会	音楽・絵手紙 けやきの会	レクリエーション 製作 けやきの会	ヘアカット レクリエーション 書道 けやきの会	レクリエーション けやきの会
21	22	23	24	25	26	27
	レクリエーション 書道・音楽 けやきの会	レクリエーション 絵手紙・製作 けやきの会	音楽・絵手紙 けやきの会	レクリエーション 製作 けやきの会	レクリエーション 書道 けやきの会	レクリエーション けやきの会
28	29	30				
	レクリエーション 書道・音楽 けやきの会	レクリエーション 絵手紙・製作 けやきの会				

●上記の活動は午後の活動プログラムです。当日活動内容に変更がある場合もありますので、ご了承下さい。午前中は機能訓練があります。
●誕生会は6月24日～30日の期間内で行います。 ☆企画活動の日程は未定です。日程が決まり次第センター内に掲示します。

弘済ケアセンター

令和8年

予定表 2026



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	レクリエーション 書道・音楽 けやきの会	レクリエーション 絵手紙・製作 けやきの会	音楽・絵手紙 けやきの会	レクリエーション 製作 けやきの会	ピアノコンサート  	レクリエーション けやきの会
7	8	9	10	11	12	13
	レクリエーション 書道・音楽 けやきの会	レクリエーション 絵手紙・製作 けやきの会	パン販売  音楽・絵手紙 けやきの会	レクリエーション 製作 けやきの会	レクリエーション 書道 けやきの会	レクリエーション けやきの会
14	15	16	17	18	19	20
	レクリエーション 書道・音楽 けやきの会	 クッキー販売 レクリエーション 絵手紙・製作 けやきの会	音楽・絵手紙 けやきの会	レクリエーション 製作 けやきの会	ヘアカット  レクリエーション 書道 けやきの会	レクリエーション けやきの会
21	22	23	24	25	26	27
	レクリエーション 書道・音楽 けやきの会	レクリエーション 絵手紙・製作 けやきの会	音楽・絵手紙 けやきの会	レクリエーション 製作 けやきの会	レクリエーション 書道 けやきの会	レクリエーション けやきの会
28	29	30				
	レクリエーション 書道・音楽 けやきの会	レクリエーション 絵手紙・製作 けやきの会				

●上記の活動は午後の活動プログラムです。当日活動内容に変更がある場合もありますので、ご了承下さい。午前中は機能訓練があります。
●誕生会は6月24日～30日の期間内で行います。 ☆企画活動の日程は未定です。日程が決まり次第センター内に掲示します。

弘済ケアセンター

令和8年

予定表 2026



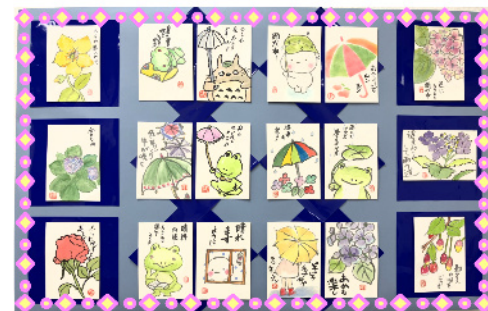
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	レクリエーション 書道・音楽 けやきの会	レクリエーション 絵手紙・製作 けやきの会	音楽・絵手紙 けやきの会	レクリエーション 製作 けやきの会	ピアノコンサート  	レクリエーション けやきの会
7	8	9	10	11	12	13
	レクリエーション 書道・音楽 けやきの会	レクリエーション 絵手紙・製作 けやきの会	パン販売  音楽・絵手紙 けやきの会	レクリエーション 製作 けやきの会	レクリエーション 書道 けやきの会	レクリエーション けやきの会
14	15	16	17	18	19	20
	レクリエーション 書道・音楽 けやきの会	 クッキー販売 レクリエーション 絵手紙・製作 けやきの会	音楽・絵手紙 けやきの会	レクリエーション 製作 けやきの会	ヘアカット  レクリエーション 書道 けやきの会	レクリエーション けやきの会
21	22	23	24	25	26	27
	レクリエーション 書道・音楽 けやきの会	レクリエーション 絵手紙・製作 けやきの会	音楽・絵手紙 けやきの会	レクリエーション 製作 けやきの会	レクリエーション 書道 けやきの会	レクリエーション けやきの会
28	29	30				
	レクリエーション 書道・音楽 けやきの会	レクリエーション 絵手紙・製作 けやきの会				

●上記の活動は午後の活動プログラムです。当日活動内容に変更がある場合もありますので、ご了承下さい。午前中は機能訓練があります。
●誕生会は6月24日～30日の期間内で行います。 ☆企画活動の日程は未定です。日程が決まり次第センター内に掲示します。

弘済ケアセンター

令和8年

予定表 2026



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	レクリエーション 書道・音楽 けやきの会	レクリエーション 絵手紙・製作 けやきの会	音楽・絵手紙 けやきの会	レクリエーション 製作 けやきの会	ピアノコンサート 	レクリエーション けやきの会
7	8	9	10	11	12	13
	レクリエーション 書道・音楽 けやきの会	レクリエーション 絵手紙・製作 けやきの会	パン販売 音楽・絵手紙 けやきの会	レクリエーション 製作 けやきの会	レクリエーション 書道 けやきの会	レクリエーション けやきの会
14	15	16	17	18	19	20
	レクリエーション 書道・音楽 けやきの会	クッキー販売 レクリエーション 絵手紙・製作 けやきの会	音楽・絵手紙 けやきの会	レクリエーション 製作 けやきの会	ヘアカット レクリエーション 書道 けやきの会	レクリエーション けやきの会
21	22	23	24	25	26	27
	レクリエーション 書道・音楽 けやきの会	レクリエーション 絵手紙・製作 けやきの会	音楽・絵手紙 けやきの会	レクリエーション 製作 けやきの会	レクリエーション 書道 けやきの会	レクリエーション けやきの会
28	29	30				
	レクリエーション 書道・音楽 けやきの会	レクリエーション 絵手紙・製作 けやきの会				

●上記の活動は午後の活動プログラムです。当日活動内容に変更がある場合もありますので、ご了承下さい。午前中は機能訓練があります。
●誕生会は6月24日～30日の期間内で行います。 ☆企画活動の日程は未定です。日程が決まり次第センター内に掲示します。

ケアセンター健康講座

地球温暖化が進んでいると言われていますが、特に春の気温の上昇が顕著です。この時期から心配なのは【熱中症】です。5月～6月はすでに熱中症の方が増えています。



特に熱中症にかかりやすい気象条件は

- ①前日に比べて気温が上がる日
- ②風が弱く湿度が高い日



5月からは「夏日」が増え急に暑くなることがあるので①に注意です。6月になり梅雨に時期に入ると湿度も高くなるので①②共に注意が必要です。

《高齢者が6月に熱中症になりやすい理由》

『体内の水分が不足』

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ないうえ、身体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とするため体内の水分が不足しやすくなります。

『暑さに対する感覚機能や調整機能が低下』

高齢者は暑さやのどの渇きに対する感覚機能が低下しています。身体の調整機能が低下し身体に熱がたまりやすく、若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

その為高齢者は特に注意が必要です！



熱中症にならないよう気を付けましょう！

すずらんコーラス

今年もすずらんコーラスの方が来てくださいました。今回はグループ名由来の『すずらん』という曲を、すずらの花を手に披露して下さいました。その他に『茶摘み』や『荒城の月』などをご利用者と一緒に歌われたりと楽しいひと時を過ごされておりました。



入浴をされている方へのお願い

最近入浴でのタオルの取り違えがおこり、ご家族様には大変ご迷惑をお掛けしております。タオルや着替え衣類への**名前記入**をお願いいたします。使用していると文字が薄くなることもありますので、いま一度ご確認をしていただけたらと思います。お手数をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。



ケアセンター健康講座

地球温暖化が進んでいると言われていますが、特に春の気温の上昇が顕著です。この時期から心配なのは【熱中症】です。5月～6月はすでに熱中症の方が増えています。



特に熱中症にかかりやすい気象条件は

- ①前日に比べて気温が上がる日
- ②風が弱く湿度が高い日



5月からは「夏日」が増え急に暑くなることがあるので①に注意です。6月になり梅雨に時期に入ると湿度も高くなるので①②共に注意が必要です。

《高齢者が6月に熱中症になりやすい理由》

『体内の水分が不足』

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ないうえ、身体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とするため体内の水分が不足しやすくなります。

『暑さに対する感覚機能や調整機能が低下』

高齢者は暑さやのどの渇きに対する感覚機能が低下しています。身体の調整機能が低下し身体に熱がたまりやすく、若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

その為高齢者は特に注意が必要です！



熱中症にならないよう気を付けましょう！

すずらんコーラス

今年もすずらんコーラスの方が来てくださいました。今回はグループ名由来の『すずらん』という曲を、すずらの花を手に披露して下さいました。その他に『茶摘み』や『荒城の月』などをご利用者と一緒に歌われたりと楽しいひと時を過ごされておりました。



入浴をされている方へのお願い

最近入浴でのタオルの取り違えがおり、ご家族様には大変ご迷惑をお掛けしております。タオルや着替え衣類への**名前記入**をお願いいたします。使用していると文字が薄くなることもありますので、いま一度ご確認をしていただけたらと思います。お手順をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。



ケアセンター健康講座

地球温暖化が進んでいると言われていますが、特に春の気温の上昇が顕著です。この時期から心配なのは【熱中症】です。5月～6月はすでに熱中症の方が増えています。



特に熱中症にかかりやすい気象条件は

- ①前日に比べて気温が上がる日
- ②風が弱く湿度が高い日



5月からは「夏日」が増え急に暑くなることがあるので①に注意です。6月になり梅雨に時期に入ると湿度も高くなるので①②共に注意が必要です。

《高齢者が6月に熱中症になりやすい理由》

『体内の水分が不足』

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ないうえ、身体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とするため体内の水分が不足しやすくなります。

『暑さに対する感覚機能や調整機能が低下』

高齢者は暑さやのどの渇きに対する感覚機能が低下しています。身体の調整機能が低下し身体に熱がたまりやすく、若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

その為高齢者は特に注意が必要です！



熱中症にならないよう気を付けましょう！

すずらんコーラス

今年もすずらんコーラスの方が来てくださいました。今回はグループ名由来の『すずらん』という曲を、すずらの花を手に披露して下さいました。その他に『茶摘み』や『荒城の月』などをご利用者と一緒に歌われたりと楽しいひと時を過ごされておりました。



入浴をされている方へのお願い

最近入浴でのタオルの取り違えがおこり、ご家族様には大変ご迷惑をお掛けしております。タオルや着替え衣類への**名前記入**をお願いいたします。使用していると文字が薄くなることもありますので、いま一度ご確認をしていただけたらと思います。お手順をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。



ケアセンター健康講座

地球温暖化が進んでいると言われていますが、特に春の気温の上昇が顕著です。この時期から心配なのは【熱中症】です。5月～6月はすでに熱中症の方が増えています。



特に熱中症にかかりやすい気象条件は

- ①前日に比べて気温が上がる日
- ②風が弱く湿度が高い日



5月からは「夏日」が増え急に暑くなることがあるので①に注意です。6月になり梅雨に時期に入ると湿度も高くなるので①②共に注意が必要です。

《高齢者が6月に熱中症になりやすい理由》

『体内の水分が不足』

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ないうえ、身体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とするため体内の水分が不足しやすくなります。

『暑さに対する感覚機能や調整機能が低下』

高齢者は暑さやのどの渇きに対する感覚機能が低下しています。身体の調整機能が低下し身体に熱がたまりやすく、若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

その為高齢者は特に注意が必要です！



熱中症にならないよう気を付けましょう！

すずらんコーラス

今年もすずらんコーラスの方が来てくださいました。今回はグループ名由来の『すずらん』という曲を、すずらの花を手に披露して下さいました。その他に『茶摘み』や『荒城の月』などをご利用者と一緒に歌われたりと楽しいひと時を過ごされておりました。



入浴をされている方へのお願い

最近入浴でのタオルの取り違えがおり、ご家族様には大変ご迷惑をお掛けしております。タオルや着替え衣類への**名前記入**をお願いいたします。使用していると文字が薄くなることもありますので、いま一度ご確認をしていただけたらと思います。お手順をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

