

三鷹市高齢者センターけやき苑の週間プログラム

令和7年～

	月	火	水	木	金	土
午前	<ul style="list-style-type: none"> ・音楽 ・スポーティーレク ・けやきの会 	<ul style="list-style-type: none"> ・レク企画 ・頭脳クイズ ・音楽エクササイズ ・けやきの会 	<ul style="list-style-type: none"> ・レク企画 ・革細工クラブ ・紙すき (作業療法Ⅰ) ・けやきの会 	<ul style="list-style-type: none"> ・製作 ・スポーティーレク ・けやきの会 	<ul style="list-style-type: none"> ・創作活動 ・絵画クラブ ・レク企画 ・けやきの会 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーティーレク ・音楽 ・けやきの会
午後	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリ (運動療法Ⅰ) ・むくろじの会 (作業療法Ⅰ) ・水墨画クラブ ・けやきの会 	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリ (運動療法Ⅰ) ・書道クラブ ・コスモスの会 (静的レク活動) ・けやきの会 	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリ (運動療法Ⅰ) ・書道クラブ ・製作 ・けやきの会 	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリ (運動療法Ⅰ) ・コスモスの会 (静的レク活動) ・新活動 ・けやきの会 (月2回音楽療法) 	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリ (運動療法Ⅰ) ・リハビリ強化 (予防運動器) ・コスモスの会 (静的レク活動) ・けやきの会 	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリ (運動療法Ⅰ) ・絵手紙クラブ ・けやきの会

※けやきの会は認知症対応型のプログラムとなります

