

三鷹市高齢者センターけやき苑の週間プログラム

令和5年4月～

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|
| 午前 | レクリエーション 音楽 けやきの会 | レクリエーション 脳トレエクササイズ けやきの会 | レクリエーション (智恵泉の会) ポッチャ けやきの会 | レクリエーション 音楽 けやきの会 | レクリエーション けやきの会 | レクリエーション 音楽 けやきの会 |
| 午後 | 体操 けやきの会 | 体操 書道クラブ けやきの会 | 体操 書道クラブ けやきの会 | 体操 けやきの会 | 体操 絵画クラブ けやきの会 | 体操 絵手紙クラブ けやきの会 |

*不定期で午後少人数で製作活動を行う事がございます

