

令和6年11月

第184号

けやき苑



友の会

友の会、食事メニューはHpからご覧いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5 パンの販売	6	7 秋 御 膳	8	9
10	11	12	13 防犯講座	14 【月イベント】 コカリナ演奏会	15	16
17	18	19	20	21 介護者ひろば	22	23 勤労感謝の日
24	25 ★ 誕生会	26 ★ 選択食の日 誕生会	27 ★ 誕生会	28 ★ 誕生会	29 ★ 誕生会	30 ★ 選択食の日 誕生会

予定は変更になることがあります。またイラスト・写真はイメージです。実際とは異なりますのでご了承ください。

**休館日の
お知らせ**

4（月）文化の日の振替休日
23（土）勤労感謝の日

歳時記

3日 文化の日 7日 亥の子・立冬
15日 七五三 22日 小雪
23日 勤労感謝の日
29日 ブラックフライデー

地域サービスデーのご報告

10月13日（日）好天に恵まれたこの日、けやき苑では『地域サービスデー』を開催しました。今年のテーマは「地域の力がふれあう場～交流が人を育む けやき苑で介護を知ろう～」というものでした。

およそ300名弱の皆さんが足を運んでくださり、けやき苑の利用者の方々や地域の施設、保育園の方々の作品を鑑賞され、体力測定・健康チェックにトライしたり、展示されている福祉用具をみて実際に体験されたり、介護講座＆交流会やボクシングケアクラブ運動、歌声サロンに参加されるなど、みなさま思い思いの時間を過ごされ、館内には沢山の笑顔と、様々に交わる声が響いていました。屋過ぎには、河村市長もお越しください、館内の様子を丁寧にご覧になっていました。ハーモニーさんによるパンとお菓子の販売や、けやき苑の手作り弁当も好評でした。ご来場くださった皆様、地域サービスデーを支えてくださった地域の皆様、

本当に有難う
ございました。



けやき苑家族交流会×介護者ひろばコラボ企画にて

介護講座が開催されました！！

今年は初の試みで地域サービスデー内で介護講座と懇談会を企画しました。当日はけやき苑のご家族、地域の方が50名以上も集まり、日頃の介護の悩みや排泄の知識を学びました。今回のテーマは【みんなで学ぼう排泄ケア】と題して、『(株)かいごいるてと』の前川武嗣さんを講師に招き、おむつの当て方やポータブルトイレを使用する際のコツなども教えていただきました。また、『株式会社a b a』さんが最新の排泄機器が持って来苑され、おむつを開けずに排泄の有無が分かるヘルプパッドを紹介してくれました。皆様、興味深く耳を傾け、多くのことを学び、共感できた時間となりました。『サカイヘルスケア三鷹店』さんにもご協力いただき、おむつやりハビリパンツの試供品の提供、福祉用具の展示も行い、大盛況に終わりました。



～ある日の音楽活動より～ (*'▽')～♪

1492年10月12日はコロンブスがアメリカ大陸を発見・上陸した日で、アメリカでは多くの州で10月の第二月曜日を「コロンブスデー（コロンブスの日）」という祝祭日に定めているそうです。このことを話題にすると、そこからアメリカの楽曲についてのお話に発展し、「上をむいて歩こう」が「スキヤキ」というタイトルで全米1位になったことや、「ドレミの歌」がミュージカル映画「サウンドオブミュージック」の中で歌われていたことなどをご存じの利用者様も多くいらっしゃいました。歌詞幕を見ながら、CDの曲に合わせて、大きな声で歌われたり、曲や映画にまつわる思い出話をしてくださる方もおり、楽しい時間を過ごすことができました。

けやき苑の様子はホームページでもご覧いただけます。



【発行】三鷹市高齢者センターけやき苑 〒181-0016 三鷹市深大寺2-29-13

☎0422-34-5440 FAX 0422-34-6538 e-mail : keyakien@kosaiken.or.jp

☞「友の会」「けやき苑の献立」「活動の様子」は東京弘済園のホームページの「けやき苑」のページや「ブログ」

(<https://www.kosaiken.or.jp/>) からもご覧いただけます。