

# 令和6年12月 第185号

けやき苑

# 友の会



友の会、食事メニューはHpからもご覧いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 パンの販売会	5	6	7
8	9 【月イベント】 大成高校合唱	10	11 【月イベント】 ウクレレ演奏会	12 介護者ひろば	13	14
15	16	17	18 【月イベント】 ハンドベル演奏	19	20	21 選択食の日
22	23 ★誕生会	24 ★誕生会	25 行事食 ★誕生会	26 行事食 【月イベント】 二中ダンス ★誕生会	27 行事食 ★誕生会	28 ★誕生会
29	30 休館日	31 休館日				

予定は変更になることがあります。またイラスト・写真はイメージです。実際とは異なりますのでご了承ください。

**休館日のお知らせ**

12/29 (日)  
～1/3 (金)  
年末年始の休館

年明けは1/4 (土) から始業致します

**歳時記等**

1日 映画の日 2・3日 秩父夜祭  
4～10日 人権週間 7日 大雪  
8日 針供養 (主に関西)  
13日 すず払い 14日 赤穂義士祭  
17～19日 羽子板市 21日 冬至  
25日 クリスマス  
31日 大晦日 大祓 (おおはらえ)

父の三十三回忌法要を無事済ませることができ、ホッとした週末、父が趣味で写真を撮りに出かけていた新潟の海まで、妹の運転する車で出かけました。翌朝、11月とは思えない日差しの中で、一羽 (学術的には「頭」と数えるのだそうですね) の紋黄蝶が、海に向かって飛んで行くのを見つけ、「季節を間違えてしまったかな、可哀そうに」と思いながら遠ざかる様子を眺めていました。そのことをある利用者の方に話したところ、その方は「自分で生まれる季節を選んだんでしょね」と穏やかにおっしゃいました。私はハッとしました。可哀そうと決めつけた自分のなんと浅はかだったことか。物事の見方や考え方は一つではない、「幸せ」の形もそれぞれなのですね。心と頭をすこしでも柔らかく保てるようにしたいと思いました (石川)

※生態的には、紋黄蝶も11月頃まで出現するそうです

## 11/13 防犯講座

三鷹のふれあいポリス神津さんに来ていただきました。

詐欺被害などに遭わないようにと熱の入ったお話で、

身近に感じる事件でもあり、皆さん熱心に聞いておられました。

『ATM』という言葉が出たら詐欺と思うこと！

警察が銀行のカードの情報を知ることはないので、

絶対に渡さないこと！などキーワードをなることを教えて

くださいました。皆さん、年末に向けてあわただしい時期です。くれぐれも気を付けてください。



## 11/14 コカリナ演奏会



みなさん、『コカリナ』という楽器をご存じですか？ コカリナは、

『桜の木でできたオカリナ』と呼ばれ、東欧ハンガリーの露店で

売られていた民族楽器を、1995年に第一人者である

黒坂黒太郎氏によって改良して作られたものだそうです。

木のぬくもりを感じるやさしい音色が特徴ということで、皆さん、

心地よく、一緒に歌ったり、曲に合わせて体操をしたり、イントロ

クイズをしたりと、とても気持ちの良い秋の時間を過ごすことが

できました。



～ 早いもので、今年もあと1か月を残す所になりました。

今年1年皆さんはどんな年だったでしょうか～

『製作活動』では新年を迎える準備として、来年の干支

である「巳年」の壁飾り作りに取り組んでいます。

干支部分の布地、額縁の色などご自身で選んでいただき、一から

心を込めて手作りで挑戦しました。

皆さんの個性が詰まった「オンリーワン」の作品完成が楽しみです。

出来上がった作品は、けやき苑でも皆さんにご覧いただきたいと

思います。



**けやき苑の様子はホームページでもご覧いただけます。**

【発行】三鷹市高齢者センターけやき苑 〒181-0016 三鷹市深大寺2-29-13

☎0422-34-5440 FAX 0422-34-6538 e-mail : keyakien@kosaien.or.jp

☞「友の会」「けやき苑の献立」「活動の様子」は東京弘済園のホームページの「けやき苑」のページや「ブログ」は

(<https://www.kosaien.or.jp/>) からご覧いただけます。

