令和５年11月 第172号

けやき苑 友の会

友の会、食事メニューはHpからもご覧いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 休館日 文化の日	4
5	6	7	8 リクエストメニュー	9 リクエストメニュー 立冬	10 リクエストメニュー パンの販売	11 酉の市
12	13	14 リクエストメニュー	15 七五三	16 秋の実り御膳 介護者ひろば	17	18
19	20 リクエストメニュー	21	22 小雪	23 休館日 勤労感謝の日	24 誕生会	25 選択食 誕生会
26	27 誕生会	28 誕生会	29 誕生会	30 誕生会		

予定は変更になることがあります。またイラストはイメージです。実際とは異なりますのでご了承ください。

休館日のお知らせ

11/03(金)　文化の日
11/23(木)　勤労感謝の日

歳時記

11/08(水)　立冬
11/11(土)　酉の市
11/15(水)　七五三
11/22(水)　小雪

介護者ひろばけやきに参加してみませんか？

三鷹市では、社会福祉協議会が主催する「介護者談話室」という家族の会があります。介護者談話室には、介護者の方、介護経験者、地域包括支援センター職員、介護の専門職員、社会福祉協議会の職員等で構成されています。

介護者談話室は、**①家族同士の交流の場、②専門職職員との情報共有の場、③社会資源や介護等の学びの場**を目的として、各地域で開催しています。

けやき苑でも「介護者広場けやき」として、**毎月第３木曜日の13：30から15：30に１階の食堂**で開催しています。日頃の介護に関する想い（愚痴もOK）を話しに、聞きに、来てみませんか！？

けやき苑の様子はホームページでもご覧いただけます。

けやき苑での活動の様子や献立、友の会等は、東京弘済園のホームページでも掲載しております。
紙面と併せて、ホームページもご覧ください。

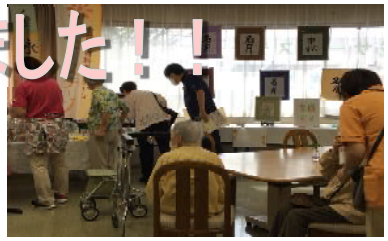
賑！地域サービスデー

令和５年１０月８日（日）

ご協力・ご参加ありがとうございました！！

開会式

認知症サポーター養成講座



お弁当も大好評！

活動体験

地域の展示コーナー

皆で大合唱！

さよなら三鷹車庫跨線橋

三鷹の皆さんには三鷹車庫跨線橋はなじみ深い陸橋なのではないでしょうか?!
建造は昭和4年とのことで、今はあまり見られなくなった鉄骨とコンクリートの無骨な佇まいが昭和の懐かしさを呼び起こします。この鉄骨はレールを再利用しているそうですよ。

私は太宰治のお気に入りスポットとして紹介されていたので知りました。三鷹に通うようになってから「行こう、行こう」と思いながらも数年経ってしまいました。車庫にずらりと並んだ電車達、駆け抜ける中央線や特急あずさに加えて、天気が良ければ富士山も見えました。

残念なことに解体が12月から始まるそうです。その前にもう一度、皆さんも訪れてみてはいかがでしょうか。

芸術の秋、読書の秋

芸術の秋、読書の秋と言われますが、皆さんは本を読んでいますか？

アガサ・クリスティの「ハロウイン・パーティ」が映画化されることになり、原作を読んでみたいと本屋に行きました。最近では電子書籍で読んでいる方もいらっしゃいますが、私は使用したことがありません･･･。

久しぶりに文庫本を買いました。昔は通勤の電車で読むこともありましたが、最近では、小さな文字が読みづらくなっているので、家でゆっくりと読みたいと思っています。

この機会に皆さんも読書はいかがでしょう。お気に入りの本がありましたら、ご紹介ください。

【発行】三鷹市高齢者センターけやき苑　〒181-0016　三鷹市深大寺2-29-13
☎0422-34-5440　FAX　0422-34-6538　e-mail：keyakien@kosaien.or.jp
☜「友の会」「けやき苑の献立」「活動の様子」は東京弘済園のホームページの「けやき苑」のページや「ブログ」（https://www.kosaien.or.jp/）からもご覧いただけます。