



友の会、食事メニューはHpからもご覧いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
今年の恵方は 東北東				1	2	3 節分
4 立春	5	6	7	8 パンの販売	9	10
11 休館日 建国記念の日 	12 休館日 振替休日	13	14 バレンタインデー 2.14	15 茨城県郷土料理 介護者ひろば	16 千葉県郷土料理 誕生会	17 新潟県郷土料理
18	19	20	21	22	23 休館日 天皇誕生日	24 誕生会
25	26 選択食 誕生会	27 選択食 誕生会	28 誕生会	29 誕生会		

予定は変更になることがあります。またイラストはイメージです。実際とは異なりますのでご了承ください。

休館日のお知らせ

12日(月) 建国記念日振替休日
23日(金) 天皇誕生日

歳時記

3日(土) 節分
4日(日) 立春
14日(水) バレンタインデー



能登半島地震で被災された皆様にお見舞い申し上げます



この度の能登半島地震により被災された方の息災安穩を祈らせていただくとともに、犠牲となられた方々に、衷心よりご冥福をお祈り申し上げます。

先日けやき苑でも震災想定防災訓練を行いました。この機会に改めて震災時の行動についても、ご家族と一緒に考えてみる機会にさせていただけると良いかと思っております。

通所ご利用時に地震が起こった際は、まずはその場にとどまってお過ごし、可能であれば部屋の中央に集まり、座って身の安全を確保してください。近くに椅子がない等、座ることが出来ない場合は、手すり等に掴まってお過ごし、転倒等二次被害にご注意ください。揺れが収まりましたら、職員が誘導します。エレベーターは使用しないでください。動転している中難しいとは思いますが、落ち着いた行動を心がけてください。





絵手紙クラブ 土曜日午後

けやき苑では、書道・絵画・絵手紙の趣味活動があります。今回は“絵手紙”をご紹介します。土曜日午後に8名の利用者様と隔週で講師をお迎えして活動しています。

季節を感じる植物や行事のお手本を見ながら、丁寧に描かれています。集中して描く事がとても心地良いと意義ある時間を過ごされ、またそれぞれの作品を褒め合う和やかな雰囲気です。作品を2階リハ室入口横に展示していますのでご覧ください。(山川)



2月3日は節分! 今年の恵方は東北東

節分は旧暦が暦の立春が新年であったため、その前の日に「邪気を払う」目的で始まったのが由来とされています。現在の大晦日のような日であったと言われています。

年の変わり目に邪気を払い、1年の無病息災を願う行事として豆まきを行ったり、恵方巻やイワシを食べる風習が今も残っています。

その中でも恵方巻は、関西を中心に食べられていましたが、現在では全国に定着しつつあります。「縁を切る」に通じないように、1本巻きにした恵方巻を、その年の恵方(縁起が良いとされる方角)を向き、無言で食べるのが正しい作法とされています。無言で食べるのは、「話す」と運が逃げていく」と考えられていたことに由来するようです。(伊佐)



職員紹介



初めまして。戸塚真(とつかまこと)と申します。東京都福生市出身です。けやき苑で働き始めてから約3週間が経ちました。介護の仕事をするのは初めてですが、親切な利用者の方や職員の方々に囲まれ楽しく過ごしております。どうぞよろしくお願い致します。



けやき苑の様子はホームページでもご覧いただけます。

【発行】三鷹市高齢者センターけやき苑 〒181-0016 三鷹市深大寺2-29-13

☎0422-34-5440 FAX 0422-34-6538 e-mail: keyakien@kosaien.or.jp

「友の会」「けやき苑の献立」「活動の様子」は東京弘済園のホームページの「けやき苑」のページや「ブログ」

(<https://www.kosaien.or.jp/>)からもご覧いただけます。

