



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 【月イベント】 花鳥お話隊 パンの販売会	5
6	7	8	9 【月イベント】 江戸小話	10 2日～4日 一中 職場体験	11	12
13 地域 サービスデー	14 休館日 スポーツの日	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24 ★ 誕生会	25 ★ 誕生会	26 ★ 誕生会
27	28 ★ 誕生会 選択食の日	29 ★ 誕生会	30 ★ 誕生会	31 ★ 誕生会		

予定は変更になることがあります。またイラスト・写真はイメージです。実際とは異なりますのでご了承ください。

休館日の
お知らせ

14（月）スポーツの日

歳時記

1日 衣替え 8日 寒露
15日 十三夜 15～17日 神嘗祭
23日 霜降り

地域サービスデー「地域の力がふれあう場」

～交流が人を育む けやき苑で介護を知ろう～

開催日時；10月13日（日）10:00～14:30 / 場所；けやき苑にて

今年は、午前中に「介護講座・交流会」として、排泄ケアの講習会や実演、懇談会を予定しています。

そのほかにも、近隣施設の作品展示やけやき苑のお弁当販売、スイーツの販売があり、体力測定や体操、歌声サロンなど 参加型のイベントを行います。

当日、送迎はありませんが、ご家族の皆さんと一緒にご参加をおまちしています。😊 ♪ ♪

秋の気配



過ごしやすい季節になってきましたね。「実りの秋」到来、美味しいものが出回る季節です。秋刀魚、栗、柿、りんご 等々 冬に備えて体に蓄える時期ですね。

ただ、気温差がある季節で、体調も崩しやすい時期ですね。

3食バランスよく食べることで免疫力を高め、体調が崩れにくい丈夫な体を作っていきませんか。そして、気候の良い日には、ご近所に秋探しのお散歩に出かけてみては 如何でしょうか。

木曜製作グループ

季節の飾り作りを中心に、行事の一翼を担っている『木曜製作グループ』の活動をご紹介します。

物づくりが好きなグループでアイディアを出し合い、試行錯誤しながら作品作りに取り組んでいます。作る喜び、協力し合う喜び、完成への喜び など喜びの詰まった作品が、苑や生活に彩りを添える活動です。

今後の作品もご期待下さい！！



敬老祝賀会カード



可愛い冬壁面



涼を感じる夏作品

【神無月について】～暮らしの歳時記より～

10月は全国の八百万の神様が、出雲大社(島根県出雲市)へ会議に出かけてしまうと考えられてきました。その為、神様がしかけてしまう国では神様がいないので「神無月」、反対に出雲の国(島根県)では神様が沢山いらっしゃるのので「神在月」というわけです。ただ、全ての神様が出雲に出かけるわけではなく、「留守を守る神様」もいます。「恵比寿神」「金毘羅神」「竈神」「道祖神」等がいらっしゃる、多くの神様が留守にしている間も、ちゃんと私たちを守ってくださる「留守神様」がいらっしゃるのですね。

けやき苑の様子はホームページでもご覧いただけます。



【発行】三鷹市高齢者センターけやき苑 〒181-0016 三鷹市深大寺2-29-13
☎0422-34-5440 FAX 0422-34-6538 e-mail : keyakien@kosaien.or.jp

👉「友の会」「けやき苑の献立」「活動の様子」は東京弘済園のホームページの「けやき苑」のページや「ブログ」