

令和5年8月



第169号

けやき苑 友の会



弘済園ホームページからもご覧いただけます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 休館日	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

予定は変更になることがあります。また、イラストはイメージです。

休館日のお知らせ

8月11日(金) 山の日

歳時記

8月08日 立秋

13日~16日お盆

(地域によって異なります)



熱中症にご注意!

熱中症は、高温多湿な環境に、私たちの身体が適応できないことで生じる様々な症状の総称です。次のような症状がある場合、熱中症にかかっている危険性があります。

めまいや顔のほてりがある 筋肉痛や筋肉のけいれんがある 身体のだるさや吐き気がある 汗のかきかたがおかしい 体温が高い、皮膚の異常がある⑥呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない 水分補給ができない 等

応急処置で大切なポイントとしては、涼しい場所へ移動する。衣服を脱がし、身体を冷やして体温をさげる。塩分や水分を補給することです。

高齢者の場合、上記症状が見られなくても熱中症にかかっている場合がありますので、冷房を使用し、涼しい場所で、こまめに水分補給しましょう。



異動職員のご紹介 藤澤 伸行 職員(係長・通所相談員)

7/1付 弘済ケアセンターより異動

同じ法人の弘済ケアセンターから7月1日付けで赴任致しました藤澤伸行と申します。

11年前までけやき苑に在籍しておりましたが、また今年度よりお世話になります。

至らない点もあるかと思いますが、ご指導いただきながら精進して参りますので宜しくお願い致します。





音楽を家庭での会話のきっかけに！



「荒城の月」「花」「浜辺の歌」「早春賦」「赤とんぼ」「夏の思い出」「花の街」

この7曲は、けやき苑でよく歌われる曲であり、現在の中学生の教科書にも載っている曲です。

「早春賦」と「花の街」以外の5曲は殆どの中学生が学習しています。

これらの曲を歌う時、利用者の皆さんに「今でも、中学〇年生が勉強しています」と伝え、実際の教科書(知人からのもらい物)をお見せすることがあります。すると、皆さん急に興味津々の顔に変わり、食い入るように見つめたり、「今の教科書は、豪華だねえ」「昔と違うね...写真がいっぱいだ」「知らない曲だらけだね」など、たくさんの感想や意見がでます。そんな時、“高齢者の皆さん”と“私たち”そして“今・現在”の各世代がつながったようでとても嬉しく感じます。

「この曲を知ってる？」皆さんも中学生以上のお知り合いとの、会話のきっかけになさってはいかがでしょうか。



教科書(知人からのもらい物)をお見せすることがあります。すると、皆さん急に興味津々の顔に変わり、食い入るように見つめたり、「今の教科書は、豪華だねえ」「昔と違うね...写真がいっぱいだ」「知らない曲だらけだね」など、たくさんの感想や意見がでます。そんな時、“高齢者の皆さん”と“私たち”そして“今・現在”の各世代がつながったようでとても嬉しく感じます。

「この曲を知ってる？」皆さんも中学生以上のお知り合いとの、会話のきっかけになさってはいかがでしょうか。



久しぶりに浴衣で！ けやきの会の活動より

エレベーター前の七夕の壁面飾りの前で、7月のお誕生日の方を中心に、浴衣の着付けをしました。それぞれお好みの浴衣もすぐに決まり、率先して腰紐を縛ったり、裾の具合を見たりとかつての皆さんの様子が偲ばれ、楽しいひと時となりました。帯も上手に結べました！



ご確認ください！ 介護保険負担割合証更新されます！

介護保険負担割合証	
交付年月日	
被保険者番号	
住所	
フリガナ	
負担割合(1割~3割)が記載されます。	性別
開始年月日	終了年月日
開始年月日	終了年月日
開始年月日	終了年月日
開始年月日	終了年月日
保険者番号	香川
被保険者氏名	
被保険者印	

介護保険の負担割合証は、毎年更新されます。
 介護保険の負担割合は、前年度の収入によって異なります。
 参照される収入は、合計所得(前年度の年金収入とその他の所得金額の合計から、各種控除や必要経費等を控除した金額)です。
 新しい負担割合証は、7月中旬頃に届くと思います。
 届きましたらけやき苑にお持ちください。
 今回の負担割合は8月1日サービスご利用分より適用になります。
 皆さんの利用料の請求に関わる大切な物ですので、お手元に届きましたら、けやき苑へお持ちください。内容を確認させて頂きお返しいたします。
 お手数をお掛けいたしますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。

【発行】三鷹市高齢者センターけやき苑 〒181-0016 三鷹市深大寺2-29-13



電話 0422-34-5440 FAX 0422-34-6538 e-mail: keyakien@kosaien.or.jp



「友の会」は東京弘済園ホームページ (<https://www.kosaien.or.jp/>) でも掲載しています。