



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 	3 休館日 	4 休館日 	5 休館日 	6
7 	8	9	10	11	12 	13
14 	15	16	17	18 	19	20
21 	22	23	24	25 	26 	27
28	29 	30 	31 			

予定は変更になることがあります。また、イラストはイメージです。

休館日の お知らせ

5月03日(水) 憲法記念日
04日(木) みどりの日
05日(金) こどもの日

歳時記

5月02日 八十八夜
07日 立夏
14日 母の日
20日 小満



新型コロナウイルス感染症～2類相当から5類への移行後の感染防止対策～

マスクの着用について

引き続き、着用をお願いいたします。

手指の消毒について

随時消毒をお願いいたします。

検温について

健康チェックとして今後も実施いたしますが、通所前のご自宅(送迎乗車時含む)の検温は不要です。ただし体調の悪い時等は引き続きお願いいたします。

発熱等への対応

これまで通り、37.5 を目安として、利用をご遠慮いただくことがあります。ご利用時は早退していただくことがあります。引き続きご協力をお願いいたします。

パーティションの設置について

食堂は継続して設置させていただきます。他は撤去。

行事等のイベントの開催について

左記対策を講じつつ、再開していきます。
各グループでもイベント的な活動や夏まつりや地域サービスデー等の行事も行いたいと思っています。

感染した場合の対応について

国の基準通り5日間(解熱後24時間以上)は外出禁止濃厚接触の場合も同様。

高齢者は感染リスクが高く、また感染した場合、重症化する恐れがあることから、一部対策を緩和しながらも、基本的には、今後も感染対策を継続させていただきます。
今後ともご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。
*状況に応じて変更することがあります。

弘済園 八重桜

コロナ禍も少しずつ落ち着きつつあり、感染対策を取りながら久しぶりに外出活動を再開しています。

今年は花の開花も早く4月19日に弘済園に八重桜を見に行きました。

芝生の庭にはソメイヨシノとはまた違う趣のある艶やかなピンク色の八重桜がきれいに咲いていて、利用者の皆さんも「キレイね～！久しぶりに出かけられて良かった！」と感激していました。最後は久しぶりにマスクを取って記念写真を撮っています。外に出かけるとやっぱり気持ちがウキウキしますね。これからも少しずつ出かける機会も増やしていきたいです。



三鷹市高齢者センターけやき苑 週間プログラム



	月	火	水	木	金	土
午前	レクリエーション 音楽  けやきの会	レクリエーション 脳トレエクササイズ けやきの会	レクリエーション (智恵泉の会) ボッチャ けやきの会	レクリエーション 音楽  けやきの会	レクリエーション  けやきの会	レクリエーション 音楽  けやきの会
午後	体操  けやきの会	体操 書道クラブ けやきの会	体操  書道クラブ けやきの会	体操  けやきの会	体操 絵画クラブ けやきの会	体操 絵手紙クラブ けやきの会

今年度は午前中にレクリエーションや音楽活動などのグループ活動を行い、午後は運動やクラブ活動を行います。

音楽活動では映像や音楽体操・脳トレなど曜日によって特色を持ちつつ、発声や合奏などリズムに乗って心身を活性化することも目指します。

レクリエーションはデイに出かけるからこそ出来るお仲間とゲームを楽しむ時間を大切にします。

クラブ活動は講師の先生がいらっしゃいます。趣味の時間を持つ事や作品を完成させる事は何歳になっても楽しみや張り合いにつながります。

運動の時間はお仲間と一緒に楽しく体を動かす事で、心身共に元気で過ごせるようにします。



村上 龍 けやき苑指定居宅介護支援事業所 (ケアマネジャー・主任介護支援専門員)

4月1日より、けやき苑でケアマネジャーとして入職いたしました。

これまで同市内の事業所で一人ケアマネとして働いていたので、多くのスタッフが働くけやき苑で刺激のある毎日を送っております。「私たちは皆、人間関係の中でしか幸福になることができません」尊敬する精神科医の言葉を思い起こし、この場所で成長したいと思います。



【発行】三鷹市高齢者センターけやき苑 〒181-0016 三鷹市深大寺2-29-13

電話 0422-34-5440 FAX 0422-34-6538 e-mail : keyakien@kosaien.or.jp

「友の会」は東京弘済園ホームページ (<https://www.kosaien.or.jp/>) でも掲載しています。