

# 令和5年9月

## 第170号

### けやき苑

# 友の会



友の会、食事メニューはHpからもご覧いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
					1 防災メニュー  防災の日	2 リクエストメニュー
3	4 リクエストメニュー	5	6	7 リクエストメニュー	8	9  重陽の節句
10	11 秋田県郷土料理	12 宮城県郷土料理	13 岩手県郷土料理	14  パンの販売会	15 リクエストメニュー	16 リクエストメニュー
17	18 <b>休館日</b>  敬老の日	19	20  お彼岸	21 リクエストメニュー	22	23 <b>休館日</b>  秋分の日
24	25	26  お彼岸	27	28	29  十五夜	30

予定は変更になることがあります。またイラストはイメージです。実際とは異なりますのでご了承ください。

**休館日の  
お知らせ**

9/18(月) 敬老の日  
9/23(土) 秋分の日

**歳時記**

9/01 防災の日、二百十日

9/09 重陽の節句(菊の節句)

9/18 敬老の日

9/23 秋分の日

9/20~26日 秋彼岸

9/29 十五夜



## 新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください

8月に入り、けやき苑の職員、ご利用者やご家族の感染報告をいただいております。ご利用の皆様におかれましては、体調の変化に注意していただき、体調が悪い時(特に風邪症状がある時)には、発熱が無くてもご利用をお控えいただき、また通所時にはマスクを着用する、こまめに手指を消毒するなど、基本的な対策を改めて徹底していただきますようお願いいたします。

症状がある場合、通所していただいても、ご帰宅いただくこととなります。何卒ご理解ください。

また、ご本人の感染や、同居ご家族等の感染が確認された際には、ご連絡いただけますよう、併せてお願いいたします。

高齢者は感染した場合、重症化のリスクが高いことから、社会福祉法人東京弘済園の感染拡大防止策としては、

**感染者・濃厚接触者ともに、発症日を0日として、5日間は自宅待機**としております。

ご不便をおかけすることもあるかと存じますが、ご理解いただき、ご協力いただけますよう、重ねてお願いいたします。



# けやき苑の夏！納涼音楽祭

**けやき苑 夏の！ 納涼音楽祭**  
 8月16日(水) くにあもん  
 ポップスやロック、ジャズをアレンジしながら演奏するユニット。  
 平塚久江  
 ジャズボーカリスト。大分県出身。高円寺で2店舗の経営を手掛けている。  
 鈴木史門  
 ピアニスト。様々な音楽を演奏、演奏している。

8月17日(木) ミカミカオル  
 ミカミカオル  
 キアコーディオン奏者・大演奏  
 大塚都都後任ファンアーティスト  
 カワインソムリエ  
 ワインバー経営の傍ら、音楽活動。  
 ミュージックパーライヴハウスでの演奏の他、東京都後任ファンアーティストとして路上パフォーマンスを行う。社会福祉施設での演奏も多数。

8月19日(土) 園部運也  
 園部運也  
 東京生まれ。中学からロックバンドを始め、現在は「takabe」という、ジャズ、ブルース、軽快歌謡、オリジナル曲等を演奏するバンドでキーボードボーカルを担当。両立してジャズストリート等で演奏活動をしている。



ゲスト参加!



職員生演奏



豪華な食事



お笑い!



ゲーム



## けやきの苑「夏のお花」

7月、8月にけやき苑の利用者の方が製作した「夏のお花」を3つご紹介します。



### ひまわり

お花紙をじゃばら折にしてホチキスで止めました。最後に花びらをつまんで開き、ふわふわなひまわりに仕上がりました。

### ダリア

折り紙で同じ形のものを3つ作り、のりでくっつけました。花びらを広げると、華麗なダリアに仕上がりました。

### 花火

お花紙を1/3に切ったものを手のひらで丸めて、のりで台紙にくっつけました。色とりどりの花火になりました。



## 十五夜 (お月見)

今年の夏は猛暑でまだまだ暑い日が続いていますね。さて、秋にはお月見があります。お月見は中国から伝わったもので、平安時代に貴族たちの間で広がっていききました。庶民の間にまで広がったのは江戸時代と言われています。満月を楽しむだけでなく、豊作祈願のお祭りや収穫祭として行われてきました。お供えのススキ、おだんご、豊作物(イモ、栗)などはその意味が込められています。今年のお月見(十五夜)は9月29日(金)です。きれいな満月をながめ、秋の一夜を楽しんでください。



## けやき苑地域サービスデーを再開します！ 令和5年10月8日(日)



令和元年は台風、その後は新型コロナウイルス感染症の影響で中止としておりましたけやき苑の地域サービスデーですが、今年度は5年ぶりに再開したいと思います。



新型コロナウイルス感染症はまだ終息してはいませんので、多少規模は縮小しますが、けやき苑、地域の皆さまの交流、発表の場として実施を予定しています。

【発行】三鷹市高齢者センターけやき苑 〒181-0016 三鷹市深大寺2-29-13

0422-34-5440 FAX 0422-34-6538 e-mail: keyakien@kosaien.or.jp

「友の会」「けやき苑の献立」「活動の様子」は東京弘済園のホームページの「けやき苑」のページや「ブログ」

(<https://www.kosaien.or.jp/>)からもご覧いただけます。

